

HOY 8 CUPONES

AÑO 24 | Nº 8715

DOMINGO 31 DE AGOSTO DEL 2025

DIRECTOR PERIODÍSTICO
CARLOS ESPINOZA
OLCAY

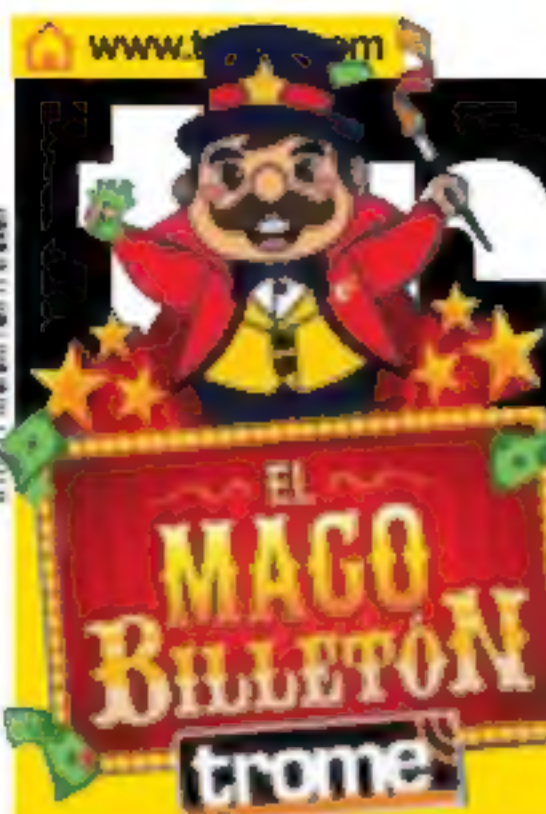
S/1.00
VIA AÉREA S/ 1.20

INSCRIBETE AL 710-0260 O INCORPORA A trome.com



HOY S/1500

PAPERBACK 100% RECICLADO



1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

MAÑANA NUEVAS CARTILLAS



SELECCIÓN
VIAJO
POR EL
MILAGRO

EL JUEVES
CHOCA CON
URUGUAY EN EL
CENTENARIO

• PÁGINA 16



PAN CON
CHICHARRÓN ES EL
PREFERIDO

'EL CHINITO'
CUENTA
SECRETOS
PARA
PREPARARLO

• PÁGINA 10

Y CORONEL RESULTÓ HERIDO
ROBAR CARROS MUERE EN
TIROTEO CON POLICÍAS



• PÁGINA 5

'DINA
SABE
QUE
PUEDE
ACABAR
EN LA
CARCEL'

ÁLVAREZ RODRICH

Cree que presidenta
podría irse del país
antes de que
termine
su mandato

• Páginas 7, 8 y 9



TEME
QUE LAS
ELECCIONES
SEAN MUY
VIOLENTAS
POR EL
AUMENTO
DEL
SICARIATO

SU VARITA CONVIERTE
CARTONES EN
BILLETITO



EL
MAGO
BILLETÓN

trome

RECORRE LAS CARPAS Y

1

Mañana **LUNES 1**
de setiembre,
recibirás por
la compra de tu
diario tu última
CARTILLA GRATIS.



2

De **LUNES A DOMINGO**
busca en tu diario
cupones impre-



ENCUENTRA 6 CUPONES
LUNES A VIERNES (Y 8 CUPONES
LOS SÁBADOS Y DOMINGOS)

3

RECORTA Y PEGA
tus cupones de
acuerdo a la
numeración
impresa en tu
cartilla de bingo.



4

Una vez completes
todos los números
de una de las
letras de **BINGO**,
**¡HABRÁS GANADO
EL PREMIO
RESPECTIVO!**

Si ganaste un premio...

**De S/ 50* o S/ 100* en
Lima Metropolitana:**

Acércate a tu canillita de confianza
tu cartilla para que puedan **verificar**
la entrega de tu premio.

**Fuera de Lima,
acercate a:**

**CALLE JOSE T
GARCIA 154, HUACHO**
De lunes a viernes
de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

**UBB. LOS VIÑEDOS DE SAN
MARIA MZ. K-28, ICA**
De lunes a viernes
de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.

trome

Siempre te da más

GANA:

REGALAMOS MÁS DE
8/200MILL
EN PREMIOS

★ 1 PREMIO DE S/ 20.000

★ 8 PREMIOS DE S/5.000

★ 20 PREMIOS DE S/.1.000

★ 1.000 PREMIOS DE S/.100*

★ 900 PREMIOS DE S/.50*

CALLS


**MAÑANA LUNES 1
DE SETIEMBRE**

Reclama tu
última cartilla

• **Presentar y coordinar**

De:/.1.000 a más en Lima Metropolitana:

10. PARACAS 112
PUEBLO LIBRE, LIMA
Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

NTA  **JR. CHINCHA BAJA
128, CHINCHA**
De lunes a viernes
de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

- **En Lima Metropolitana:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
- **En provincia:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.

**AYÚDANOS
A MEJORAR**

Escritura el código QR
para ingresar al Libro
de Reclamaciones.



LA SEÑO MARIA



PANCHOLÓN SUFRE CON LA TÓXICA

El Chato Matta llegó al restaurante por un rico chanchito en caja china con papitas doradas, ensalada fresca y ajicito molido. Para la buena digestión se tomó una jarra con hierbaluisa calentita. "Maria, creo que el gran Pancholón ya está mal de la cabeza, porque todo lo ve sexo. Solo piensa en irse a La Posada para hacer su famoso 'salto del chanchito', se pone virolo cuando ve a una mujer que le gusta, saca la lengüita y repite sus famosas frases: 'Dame que te doy', 'la voy a hacer mía', 'abre que voy', 'vete, vete, es para mí'. El viernes me timbró para invitarme un trago. Me contó que se había peleado con la tóxica porque es demasiado enferma de los celos, le había arañado la cara y le gritó: 'Ya nunca me volverás a ver, gordo cochino, nadie te va a cuidar como yo'. Y lo bloqueó en el celular. Como el gordito estaba molesto, llamó a la 'Señora de las cuatro décadas', compró una botella de ron y se amaneció en el hostel de los infieles con su 'incondicional' que siempre está disponible cuando la llama. Salí del hotel y me mandó un mensaje. 'Chatito, deja tu carro, baja urgente al sauna privado, pero cuidate de los envidiosos y 'mala leche'. Vente volando porque la cámara de vapor está buenaza. El chinito Richard está poniendo hierbita fresca'.

La cámara hervía a más de 50 grados. El abogado mujeriego me abrazó. Tenía un tremendo collar de oro en el cuello. 'Chatito, han pasado tres años desde que me divorcié de una mala mujer, soy libre, viajo por el mundo, tengo camioneta 4x4, me llueve la chamba, pero no soy feliz. Qué importa, la vida es una sola, nunca voy a cambiar. Te cuento que la abogada tóxica se arrepintió y me empezó a mandar audios de 'wasap' llorando. Me dio pena y la perdoné. Lo malo es que se alucina mi esposa. 'Panchito, ven a la casa, te he preparado algo rico para tí', me dijo toda zalamera. Nos pusimos a tomar. Los tragos subieron y puse un video de mi cantante preferido, el gran Cano Estremera cuando interpretó 'El Incomprendido' en la Ferrer de la avenida Faucett. Allí estuvo este gordito: 'Oye, ese soy yo/ Yo, yo, yo, creo que voy, solito a estar cuando me muera/, he sido el incomprendido, ni tú ni nadie me ha querido querido tal como soy/ Yo, yo, yo, solo estaré y juraré que cuando muera, chalaco, aún así con mis presagios pondré tu nombre flor de labios y moriréeeeee...'. El trago me subió, la saqué a bailar, la apreté fuerte y le susurré al oído: 'Te amo, mi tóxica, gracias por cuidarme'. En eso le dio un ataque de celos y empezó a gritarme: 'Oye, viejo zorro, marica, ya leí tus mensajes en el 'wasap' cuando te quedaste dormido, eres un maldito cochino, te fuiste a La Posada para revolcarte con esa vieja'. Yo le respondí: 'Qué te pasa, mi amorcito, ya he cambiado. Ya estoy plantado como Domínguez'. Pero nada. Estaba poseída por el demonio. Mejor me olvidé de esta mujer, ya no estoy para enfermas de los celos'. Qué cochino y sinvergüenza es ese señor Pancholón. Nunca va a cambiar. Va a terminar viejo y solo. Me voy, cuidense.

SÍ

44%

NO

56%

ENCUESTA

AYER HOY

¿Cree que Perú podrá derrotar a Uruguay el jueves en Montevideo?

¿Cree que es positivo para Piero Quispe ir a jugar a la Liga de Australia?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

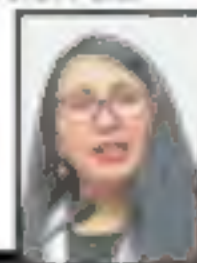
"Es natural que los golpistas se solidaricen entre ellos, ya que todos están impregnados de esta catadura totalitaria (en respuesta a Vladimir Cerrón, quien ayer afirmó que a Pedro Castillo le dieron el golpe de Estado)".

ALEJANDRO MUÑANTE
(CONGRESISTA)



"Manuel Calloquispe Flores es periodista desde hace 15 años y más de 10 años investiga a la minería ilegal de oro en La Pampa, en Madre de Dios, Perú. Su trabajo ha significado que su vida esté en permanente riesgo [...] es obligación del Estado protegerlo".

RUTH LUQUE
(CONGRESISTA)



DÓLAR

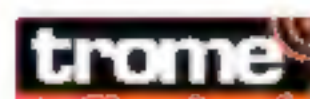
3.52 COMPRA 3.54 VENTA

EURO

4.16 COMPRA 4.18 VENTA

CLIMA

MÁXIMA 20° MÍNIMA 14°



Editor General:
José Castillo Altez

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

KARRY

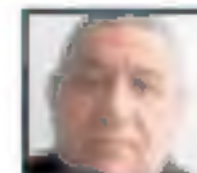


LOS 'TUTS' DEL DÍA



@Guerola_53
EDWIN GUEROLA C.

Elecciones 2026: El próximo año se elegirán 13 mil 240 autoridades, pero tres de cada cuatro candidatos son corruptos: ¿Cómo impactará esto en los comicios?



@NairAliaga
NAIR ALIAGA

No te hace menos hinch de la 'U' reconocer que no es lo más apropiado para la evolución de Piero Quispe ir a Liga australiana. Es un retroceso, y más cuando tuviste la oportunidad de llegar a la Liga mexicana donde pudo servir de vitrina para seguir escalando en competiciones.



HABLAN LOS TROMES

El crimen de Sheylla

La justicia norteamericana es expeditiva. Apenas tres semanas después del asesinato de Sheylla Gutiérrez, un fiscal de ese país ordenó la captura internacional del principal sospechoso, Jossimar Cabrera, padre de los hijos de la fallecida. El sujeto se entregó hace unos días. Ahora le espera la extradición. Un video lo muestra arrastrando lo que sería el cadáver de la víctima, envuelto en sábanas.

Juan de La Matta Aviser
Vecino de Breña

La familia acusa a Jossimar Cabrera del crimen. Este salió de Estados Unidos rumbo a México, y de allí a Lima. Mintió a la familia de Sheylla diciendo que ella fue detenida por Migración. Horas después el cadáver de la joven madre fue hallado en una montaña.

EMERGENCIAS

Bomberos 116
Emergencias 105
Defensa Civil 115
Essalud 4118000
Águilas Negras 3623277

La inteligencia artificial

A veces siento miedo por los avances y alcances de la inteligencia artificial. Pronto, la gente se está acostumbrando a que la IA le resuelva sus problemas, en especial los estudiantes. Ya no leen como antes. En la IA hallan todo. Incluso pueden elaborar trabajos académicos sin esforzarse. El otro día me contaron que la IA dio el diagnóstico a una persona con cáncer, solo colocando resultados de sus exámenes.

Andrea Cárdenas
Vecina de Independencia

Los beneficios de la inteligencia artificial son evidentes: reducción de costos operativos en los negocios, mejora en la calidad del servicio al cliente y aumento de la productividad. Pero es necesario legislar sobre ello antes de que degenera.

Escuadrón verde 4276904
Luz del Sur 6175000
Sedapal 3178000
Indecopi 2247777
Pluz Energía 5171717

PISTOLEROS DE 'LOS MALDITOS DEL SANTA' ASALTARON A DOS PERSONAS Y SE LLEVARON SU CAMIONETA

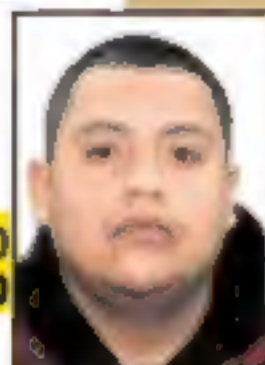


VEHÍCULO RECUPERADO

• SAN MARTÍN DE PORRES

'ROBACARROS' MUERE EN TIROTEO CON POLICÍAS

RUBÉN ASTO FALLECIDO



EL CORONEL PNP ROGER CANO RESULTÓ HERIDO



EL VIOLENTO ROBO DE LA CAMIONETA NISSAN FUE GRABADO

✗ En su fuga dispararon a los agentes que respondieron con sus armas
✗ Un coronel resultó herido

En un enfrentamiento a balazos con detectives, un ladrón fue abatido cuando fugaba con sus tres cómplices en dos costosas camionetas robadas, en San Martín de Porres. En el tiroteo, un coronel de la Policía que dirigió el operativo fue herido.

Alas 7:16 de la noche, 'Los Malditos del Santa', con armas de fuego y violencia, se llevaron una camioneta Nissan azul metálico, estacionada en una calle de la urbanización Filadelfia. Al chofer y su acompañante los golpearon y tiraron al suelo. Un ratero disparó al aire y huyeron en una camioneta Hyundai Tucson, ploma, robada un día antes. Detectives de la Brigada Especial Contra el Crimen (Brecc) Lima Norte, que al mando del coronel PNP Roger Cano Benites pa-

trullaban la zona por los robos de vehículos, se percataron del atraco. Los delincuentes dispararon a los agentes, que respondieron con sus armas de fuego. El chofer de la Tucson fue herido, paró en la calle San Francisco, urbanización San Remo 3ª etapa, y trató de atropellar a los policías. Otros investigadores continuaron con la persecución a balazos de los apodados 'Pachi', 'Rufo' y 'Faite' que, al encontrarse con una calle cerrada, huyeron tras abandonar la Nissan en la calle 7, urbanización Las Casuarinas de Santa Rosa.

TENÍAN GRANADA DE GUERRA

El hampón herido, identificado como Rubén Junior Fernando Asto Quispe, 'Chuzo', fue llevado al hospital pero falleció. En el carro que manejaba tenía una granada de guerra tipo piña, una réplica de pistola y municiones. En la otra camioneta había pasamontañas, ropa oscura y guantes quirúrgicos. El coronel Roger Cano Benites terminó con una lesión en la cadera por la esquirla de una bala. El frustrado atraco permitió recuperar un auto Subaru, de placa BBH-365, robado por esta banda en San Martín de Porres. (E. Cirilo)



ESTA CAMIONETA HYUNDAI ROBADA FUE USADA POR LOS ASALTANTES

SE SUBÍA A LAS VEREDAS 'Chamo' en moto robaba celulares

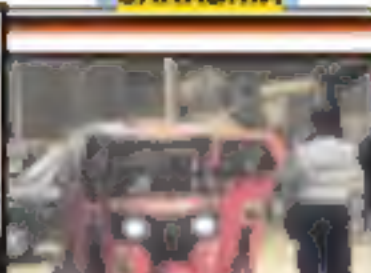
Wilson Silva Sanabria es un racketero venezolano que con una moto se subía a las veredas, en Chorrillos, para robar modems iPhone de cinco mil soles. Ayer, tras una persecución, fue capturado. Su última víctima fue un joven que caminaba por la cuadra 16 de la avenida Defensores del Morro. El extranjero lo vio distraído y le arrebató el teléfono de la mano. Huyó a velocidad, pero agentes de Seguridad Ciudadana de Chorrillos fueron tras él y lo cazaron. Todo fue grabado por cámaras de la Central de Videovigilancia del distrito. Antes de caer, Silva lanzó el celular, pero al rato fue recuperado. Días antes fue grabado con otros delincuentes en moto 'marcando' a familiares de internas del penal de Mujeres y en el puente 'La Curva'. (J.Y.)



WILSON SILVA SANABRIA

POR GATILLERO Mototaxista asesinado

Un sicario de una mafia de extorsionadores fingió ser un pasajero para asesinar al mototaxista que lo transportaba, en el límite de Puente Piedra y Carabaylo. Minutos antes de las 10 de la noche disparó en la cabeza a Freny Genaro Ramos Santos cuando daba su último servicio, en la Asociación La Arboleda.



La empresa Rosaluz Naranjito, a la que la víctima pertenecía, es extorsionada por la banda de 'Cabezón Tito'. Freny Ramos trabajaba en la tarde y noche para costear sus estudios. Antes de morir se comunicó con su pareja, con la que iba encontrarse. (E. Cirilo)

• CHOFERES

Viven un infierno

Un nuevo ataque sufrió la conocida empresa de transportes Translima. Esta vez, al patio de maniobras de Villa María del Triunfo llegó un sujeto que hizo más de siete disparos contra el frontis para amedrentar a los conductores. No hubo heridos. Los trabajadores temen que el pistolero integre otra banda de extorsionadores. Según dijeron, pagan cupos a tres grupos criminales: 15 soles diarios a dos de ellos y 20 a otro. En junio mataron a un chofer de esa empresa y hace dos semanas hirieron de bala a otro. (J.Y.)



Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 30/08/25

NOMBRE: JORGE ALVARADO
DISTRITO: SMP
N° DE LA SUERTE: 6111588

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229836

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

¡MAÑANA NUEVAS CARTILLAS!

★ JÚNTALAS

Mañana lunes corre temprano al quiosco para que no te quedes sin tu Trome pues volará al toque, ya que viene con una cartilla gratis de El Mago Billeton que regala más de 200 mil soles. ¡Hay premios de hasta 5 mil y 20 mil soles! Y como cada cartilla es diferente, mientras más

tengas mayores serán tus oportunidades de ganar. ¡Tenemos más de 1900 premios! **HOY OCHO CUPONES** Además, hoy domingo te damos ocho cupones, así que no te los pierdas. De lunes a viernes salen seis.



★ **TENEMOS MILES DE PREMIOS DE 5 MIL Y HASTA 20 MIL SOLES**

COMPLETA UNA COLUMNA

- Los lunes recibes cartilla gratis con tu Trome.
- Como son diferentes, mientras más tengas mayores chances de ganar.
- Los cupones se publican a diario. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingo, ocho.
- Para ganar, completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- Te llevas los 20 mil soles si llenas los cinco casilleros de la B.
- Los 5 mil soles serán tuyos al completar los recuadros de la letra L.
- Las letras N, G y O también tienen premios.

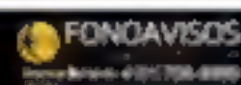
BUSCA A TU CANILLITA

→ Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles deben ir con su canillita para validar su cartilla.

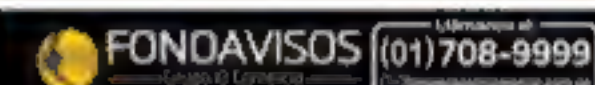
→ Para premios de 1,000 soles o más, acercarse al Jirón Paracas 530, Pueblo

Libre, los martes y jueves. → En provincias, deben ir a la agencia más cercana.

ENTRETENIMIENTO, ESPECTÁCULOS Y EVENTOS



SALUD



LA TARUMBA

CIRCO PERUANO

CUPÓN

S/40

Toma una foto a este cupón, envíala por whatsapp al 983705552 y compra tu entrada con descuento Trome.



Plan Financiamiento
Sujeto a crédito
18 CUOTAS
Cálculo por letra y tasa de interés

Activa tu Audición Ya!

983 402 173

AudiPhone
Centro Auditológico

AGENDA TU CITA HOY

Aló AudiPhone
(01) 510 1313

SAN ISIDRO (01) 410 8541
Av. Javier Prado Este 167

SANTA ANITA (01) 543 9298
Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501

LOS OLIVOS (01) 782 4440
Carlos Izaguirre 1182-1er. piso

MIRAFLORES (01) 696 6573
Calle Francisco de Paula Ugarriza 813
Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio

SAN MIGUEL (01) 657 3009
Av. Elmer Faucett 188

S.J. LURIGANCHO (01) 657 6821
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

TARAPOTO (042) 612 934 Jc. Bolognesi 242 (Entre Jc. Alegre Azas de Morey y Jc. Manuela Morey)

AYACUCHO (066) 282 697 Jc. Sucre N° 371 (Ni costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)

AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara

CHICLAYO (074) 222 114 Av. Santa Victoria 515

TRUJILLO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)

CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Pasadero Magisterio)

TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425

HUANCAYO (064) 410 954 Jc. Puno 166

JULIACA 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456

ICA 974 334 764 Calle Azhères Lt. 8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)

PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente al grifo Mega)

CAJAMARCA 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil 390 (frente al Ministerio Público)

**ÁLVARO
RODRICH**

**HABLA
CLARO Y
DIRECTO**

**LLEGÓ
LA
HORA
DE**

AUGUSTO



POR:
JOHNNYVALLE
FOTOS:
ALLENGINO QUINTANA

Dina Boluarte en su último tramo ha logrado una impopularidad récord. Para el periodista

Augusto Álvarez Rodrich -director del canal A3R.Net y conductor del programa 'Claro y Directo'- la presidenta sabe que puede acabar en la cárcel.

Augusto, Dina Boluarte está en su último año y tiene 96% de desaprobación. Cómo crees que va a terminar?

Lo más probable es que llegará hasta el año 2026.

Pero va a acabar con una desaprobación que nunca se ha visto antes en el país.

¿Crees que va a terminar asilándose como Nadine Heredia?

Puede ser. Porque ella sabe que lo más probable es que acabe en una cárcel. Antes de eso, usando su poder de presidenta, quizá quiera aprovechar para irse.

Dijiste 'mal con Dina, peor sin ella'. ¿A qué te referías?

Que a pesar de que hay 96% de la opinión pública que desaprueba a Dina, creo que al Perú ya no le conviene un cambio de presidente y lo mejor es ir con ella hasta el final.

AGENDA COMUNISTA

Desde la elección de Pedro Castillo y luego con la continuidad de Dina, ¿cómo calificarías esta época del Perú?

Un lustro muy lamentable. El gobierno de Castillo entró con una agenda comunista y que tuvo vinculaciones con el crimen organizado muy fuertes: la minería ilegal, la tala, lo que quedaba de Sendero Luminoso.

Y luego vino Dina Boluarte...

Sí, y su único objetivo es durar, durar y durar.

¿Cómo calificarías su gobierno?

Muy malo.

¿Este es el peor Congreso de nuestra

'DINA SABE QUE PUEDE ACABAR EN LA CÁRCEL'

historia?

Sí, pero no quiere decir que el que venga no sea peor.

¿Un país puede crecer entre tantas extorsiones, sicariatos y que lo sufren principalmente los peruanos de a pie?

Sin duda, uno de los rasgos más claros de la inseguridad es que la sufren más los pobres, las bodeguitas, el ciudadano de a pie. Eso tejala para atrás y ha impedido crecer en estos años.

'KEIKO PODRÍA GANAR'

Enrique Gherzi me dijo que en Perú cualquier

PERIODISTA DICE QUE SU OBJETIVO ES DURAR Y TAL VEZ USANDO SU PODER DE PRESIDENTA SALIR DEL PAÍS ANTES DE QUE TERMINE SU MANDATO.

TEME QUE LAS PRÓXIMAS ELECCIONES SEAN MUY VIOLENTAS, YA QUE EL SICARIATO SE HA INSTALADO EN EL PERÚ DE MANERA SALVAJE



cosa puede pasar, que este es un país mágico, y puede ser elegido desde Carlos Álvarez hasta el señor del huaco erótico. ¿Lo crees así?

Comparto la creencia que de los 44 candidatos no descartaría a ninguno. **Todavía es prematuro, ¿pero ves algún candidato que te genere expectativas?**

Que me genere ilusión u optimismo, ninguno. Y eso lo siente el pueblo peruano. Es una campaña muy desangelada. No se ve ningún entusiasmo por ninguna

candidatura.

La mayoría de los analistas coinciden en que Keiko no debería postular porque polariza al país. ¿Qué piensas?

La mayoría de los candidatos polariza al país. No descartaría que Keiko incluso podría ganar. Ella es la campeona de los subcampeonatos. Ha llegado a la final tres veces, no descartaría que pudiera ganar. **Eres de los pocos que me dice eso. Generalmente afirman que a Keiko le gana hasta un panetón...** Ojo, en las últimas dos elecciones ha llegado con las justitas. O sea, las ha perdido bien, pero solo por 40 mil votos.

LÓPEZ ALIAGA VS. BUTTERS

¿López Aliaga podría ser el primer alcalde que llegue a la presidencia?

Puede ser. Creo que en el momento actual la incertidumbre es bien grande... **¿Le ves opciones a Phillip Butters pese a que se ha desinflado en las encuestas?**

Todavía falta mucho, ni siquiera se ha inflado. Siempre tiene una intención de voto de 2% o 3%. Esto recién está calentando y recién se prenderá hacia enero del próximo año.

¿Qué cualidades le ves a Butters?

Es un buen comunicador y eso es importante en una campaña. Para mi gusto creo que tiene un exceso de seguridad en las cosas que dice y eso puede acabar haciéndole daño.

En 2021 se dio el escenario entre Castillo y Keiko en segunda vuelta. ¿Podría darse algo similar o que lleguen dos extremos de derecha y otro de izquierda?

Pueden llegar dos extremos, dos de derecha, dos de izquierda. Un problema de la democracia en el Perú es la incertidumbre.

VOTO DE RECHAZO Y JODA

La gente vota por joder, dice Juan Carlos Tafur. Ahora que hay una

rabia contra el gobierno y el Congreso, ¿qué resultado va a tener eso?

Que eso puede tener un voto de rechazo y de joda, de gente que dice 'si yo estoy jodido, ¿por qué no se jode más gente entonces?'

Si nos vamos a la izquierda, ¿Guillermo Bermejo crees que pueda ser un tipo que conecte con la población?

Sí, puede plantear una agenda que seduzca a alguna gente. **Y Vicente Alanoca, quien viene del sur, ¿puede generar un factor identitario?**

Puede ser. Pero Alanoca me ha decepcionado porque no es capaz de condenar al régimen de dictadura en Venezuela.

'NO VOTARÍA POR ANTAURO'

Hablando de antisistemas, entrevistaste a Antauro Humala. ¿Qué impresión te dio?

Que es un candidato por el que no votaría. Y se lo dije. Me respondió: "Si tú dijeras que vas a votar por mí, perdería medio millón de votos de la minería ilegal".

¿Si Vizcarra pudiera postular pasaría a la segunda vuelta?

Sí, si Vizcarra postula sería un candidato con mucho arraigo. Tengo la teoría de que todo candidato que disolvió el Congreso o lo quiso disolver tiene un millaje enorme para toda la vida: Fujimori, Castillo o Vizcarra. Por el odio grande hacia el Congreso.

¿Qué crees que sucederá en los próximos meses?

La campaña poco a poco irá ganando espacio.

¿Será una campaña muy tóxica?

Puede ser una campaña muy violenta y con asesinatos.

¿Por qué lo dices?

Hoy el sicariato se ha establecido en el Perú de manera salvaje. A alguien que no le va bien en su campaña, antes que contratar a un asesor en marketing querrá contratar a un sicario para matar al de la lista de al lado o al de su propia lista. Ojalá no sea así.



Y TIENE MÁS DE DOS MILLONES DE SEGUIDORES EN TWITTER

'LLEGUÉ A FUMAR TRES CAJETILLAS DIARIAS DE MARLBORO ROJO'

Empezaste en la prensa escrita, luego pasaste por la tele, la radio y ahora te vemos en tu podcast. **¿Dónde te sientes más cómodo?**

En todos. El periodismo siempre es entretenido y es una gran opción para transmitir ideas.

Los streamers dicen que la televisión va a desaparecer junto con la prensa tradicional. ¿Cómo ves ese fenómeno?

Habría espacio para todos. Los medios tradicionales también pueden ser no tradicionales, pueden tener sus podcasts, sus streaming. El que sepa entender lo que la gente está buscando se adaptará bien a los tiempos.

¿Consumes programas digitales?

Veó y leo de todo. Leo diez diarios locales, estoy suscrito a diez medios de afuera y veo streaming. No solo veo con lo que coincido, sino con lo que no coincido.

¿Cuál es tu red social preferida?

X [ex Twitter], reconociendo que cuando yo ingresé en el año 2008 era un ambiente más interesante, hoy es un campo de batalla.

Tienes más de 2 millones de seguidores en esa plataforma. ¿Los haters qué afirman de ti?

No bloqueo a casi nadie. Es bueno que la gente reaccione a lo que uno escribe. Tampoco soy loco Twitter.

Algunos te dicen 'fujimorista', otros 'caviar', que eres de la 'derecha bruta y achorada', pero ¿cuál es tu posición política?

Soy alguien que cree que el mercado es una buena manera de resolver los problemas del país, pero con una intervención del Estado que permita que los excesos se puedan limitar. Mi único ismo es el aliancismo.

¿Qué le sugieres a una presidenta que no habla con los periodistas?

La prensa no muerde. Es normal que haya tensión entre el poder y los medios, y que eso es una salud. Cuando la prensa se lleva demasiado bien con el gobierno es señal de que algo malo está sucediendo.

¿Si Dina te da una exclusiva qué sería lo primero que le preguntarías?

Dina, ¿por qué perdiste estos tres años en que pudiste haber hecho mucho por el Perú en vez de estar haciendo tonterías?

En un momento confesaste que llegaste a fumar bastante. ¿Te fue difícil dejar el tabaco?

Hasta el 2008 fumaba diario 3 cajetillas de Marlboro rojo. Cuando alguien te dice que fuma diario 3 cajetillas de Marlboro rojo es que fuma mucho más.

¿Cómo lo dejaste?

Mi amigo, el doctor Elmer Huerta, me dijo que había un laboratorio que me había escogido como figura de una campaña de un remedio para dejar de fumar. Yo dije: estupendo. Al final nunca llegó la campaña, pero enhorabuena porque dejé de fumar.

¿Extrañas la adrenalina de los cierres del periódico?

Sí, es una experiencia emocionante, sobre todo cuando tienes la suerte, en mi caso en Perú 21, de trabajar con un estupendo equipo.

Define tu labor de periodista en:

PRENSA ESCRITA: Saber escribir es muy importante para un periodista. Muy importante.

RADIO: Te pone más cerca de la gente, más que nada en la vida.

TELEVISIÓN: Te ofrece la posibilidad de una gran imagen.

PODCAST: Te conecta de una manera que cambia día a día y es fantástico.

PRESIDENTES EN POCAS PALABRAS

Roberto Chelara:

La seguridad es el tema más importante y él puede dar fuego en eso.



Rafael Belaunde Llosa:

Es un demócrata de derechas, válido e importante.



Carlos Anderson:

Una persona bien preparada.



Guillermo Bermejo:

Sabe tocar temas que le gustan a la gente.



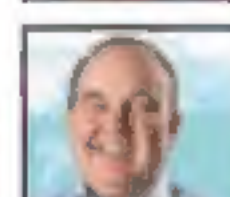
Phillip Butters:

Gran comunicador.



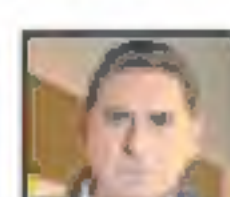
Rafael López Aliaga:

Su gestión puede ayudarlo mucho para ganar votos.



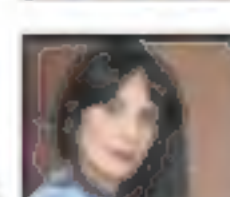
Carlos Álvarez:

Conoce el Perú como pocos.



Carla García:

Se tiene que preparar para ser candidata del Apra.



Keiko Fujimori:

No la descartaría tan fácilmente como otros.



Alfonso López Chau:

Representa a un sector de izquierda que es válido para el Perú.



Vicente Alanoca:

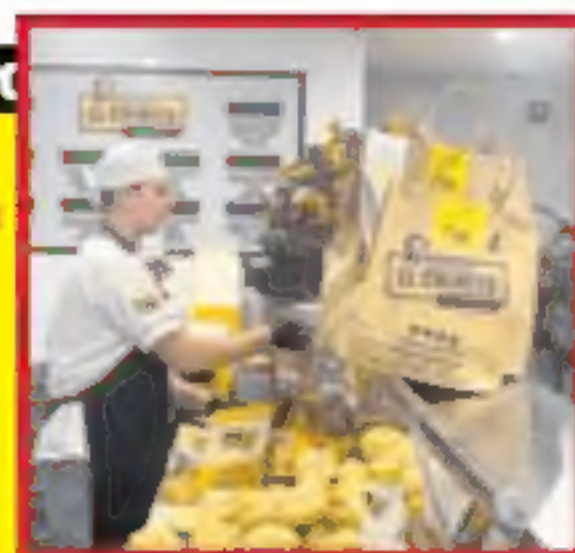
Me ha defraudado su posición sobre Venezuela.





• POR SU SABOR ESPECIAL

DATAZO:
→ 'El Chinito' va a cumplir 45 años, tiene 13 locales, es un negocio familiar y está estandarizando todo su proceso para llevar su propuesta a otro nivel.



✖ **Afirma** que es representativo junto al tamal y por eso streamer Ibai Llanos los eligió

'El Chinito'. Félix Yong cuenta que el pan con chicharrón es el 'engreído' de muchos, y por eso existen tantos restaurantes que lo ofrecen, cada uno con su estilo. La gente disfruta el chanchito bien dorado, jugoso y carnoso, acompañado de su infaltable salsa de cebolla, con camote frito y un pan crocante que hacen el 'match' perfecto. "Este platillo está en la mesa de los peruanos para ocasiones importantes, con la familia y los amigos. Pero, desde hace un tiempo, el consumidor

ha cambiado sus preferencias, pues ahora comen el pan con chicharrón a cualquier hora y cualquier día. Vemos los locales llenos y a esto también se suma el tamal. Por eso Ibai ha considerado estas propuestas como representativas del Perú para este certamen mundial", detalla Yong.

LA RECETA DE SIEMPRE

Yong señala que su papá le puso tres cosas importantes a este sánduche: el toque oriental, muy sutil, la calidad y la cantidad. Eso hace que la gente se vaya contenta, lo recomienda y siempre vuelve. "Mantenemos la receta de mi padre, a la gente le gusta comer bien y bastante, y nuestras porciones son contundentes. El pan francés es de tamaño generoso, con tajadas de cerdo jugosas. El tamal está hecho con maíz peruano que se muele, se procesa y se acompaña con carne de cerdo. Los dos productos son los ganadores de esta competencia del desayuno mundial. ¡Arriba, Perú!", refiere.

MÁS DE 40 AÑOS

Yong nos cuenta que su papá, don Félix Yong, empezó en 1960 en la esquina del jirón Chancay con Zepita, en el Cercado de Lima. Dice que se preocupaba por tener la mejor materia prima (el cerdo) y también se encargaba de la preparación.

PAN CON CHICHARRÓN ES EL ENGREÍDO DE LOS PERUANOS

POR: KATTY GINES

✖ Félix Yong, de 'El Chinito', cuenta por qué este sánduche es el preferido de la gente

• POR METERSE EN EL TEMA DE CASTILLO

Cancillería responde fuerte a presidenta de México



Cancillería remarcó que Castillo cometió un 'flagrante quiebre' del orden constitucional el 7 de diciembre del 2022 al decretar el cierre arbitrario del Congreso, la instauración de un gobierno de excepción y la reorganización del sistema de administración de justicia.

ES UNA FALSEDAD

"Estos hechos constituyeron un golpe de Estado fallido y el quiebre manifiesto de la institucionalidad democrática, que fue debidamente sancionado conforme a las leyes peruanas", señala el documento.

Y añade: "El ciudadano Pedro Castillo no es un perseguido político, como falsamente pretende sostener la señora Sheinbaum".

El Ministerio de Relaciones Exteriores de Perú rechazó la 'posición ideologizada' de la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, quien señaló que el exmandatario Pedro Castillo es un perseguido político que está 'injustamente encarcelado', por lo que pidió la intervención de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en su defensa. En su comunicado, la

• MAFIAS DE LA MINERÍA ILEGAL BUSCAN MATARLO

Piden proteger a periodista amenazado

Organismos de prensa exigen garantías para el periodista Manuel Calloquispe, amenazado de muerte por investigar a sanguinarias organizaciones criminales de la minería ilegal que se disputan el control de La Pampa, en Madre de Dios. Calloquispe Flores recibió en su WhatsApp una llamada de un sujeto al que iden-



tificó como Alver Carranza Fernández, primo de Edinson Fernández Pérez, 'Chili', sindicado como cabecilla de 'Los Guardianes de La Trocha'. En el audio amenaza matarlo a él y a sus hijos. El Instituto Prensa y Sociedad (IPYS), Asociación Nacional de Periodistas del Perú (ANP) y Consejo de la Prensa Peruana (CPP) pidieron que lo protejan.

• LANZARÁN GLOBO AEROSTÁTICO

Escolares cusqueños investigan el espacio



Escolares del Club de Astronomía del Colegio Nacional de Ciencias del Cusco desarrollan un proyecto para lanzar el primer globo aerostático de investigación espacial elaborado por colegiales, con el fin de obtener datos científicos de la atmósfera terrestre y capturar imágenes de diversos puntos de nuestro planeta. Se ejecutará en las celebraciones del bicentenario de fundación republicana del colegio. Es liderado por el alcalde escolar Abel Quispe y tiene la asesoría del exalumno del colegio e ingeniero mecatrónico de la NASA, Fernando Figueroa.

• HOY DOMINGO

¡Chapa el 'Reventón'!

Con un poco de suerte hoy puede ser tuyo el 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'. Son 1500 soles calientitos. Insíbete en trome.com o llama al 710-0260. Mientras más te apuntes, mayores chances de ganar. Además, de lunes a sábado damos 200 soles.

AFORTUNADO

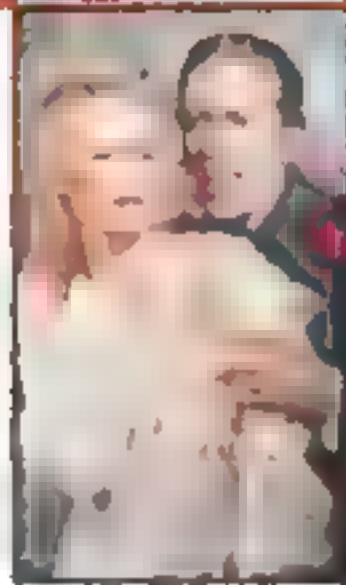
Jorge Alvarado [6111588, de San Martín de Porres] ganó los 200 soles del sorteo de ayer.



♦ INGLATERRA

Polémica por uso de sangre en obra sobre Drácula

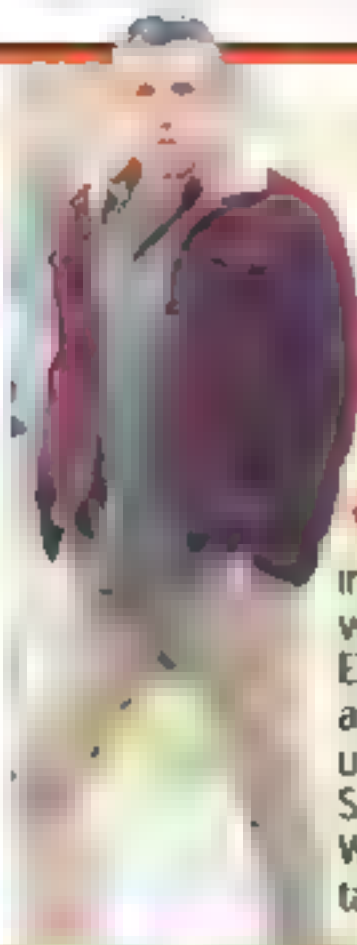
Las obras hiperrealistas han inundado los teatros londinenses y generado polémica en el caso de Drácula, pues se estaría utilizando sangre. Los directores del Teatro Lyric de Hammersmith temen que el público pueda resultar molesto por este hecho. Los que deseen ver la adaptación teatral de 'Drácula' de Bram Stoker serán advertidos: 'Drácula de Morgan Lloyd Malcolm contiene violencia de género, agresión sexual, muerte, incluso de niños; sangre y secuestro'.



♦ EE.UU.

Ben se afeita tras no ingresar a exclusiva lista

Ben Affleck estrenó una nueva y elegante aplanencia después de no ingresar en la lista de actores más atractivos de más de 50 años. El exmandato de Jennifer López fue visto afeitado después de pasar semanas con una barba desahogada. Su mejor amigo y coprotagonista de 'Good Will Hunting', Matt Damon, sí está en la lista junto a Brad Pitt y George Clooney.



♦ EE.UU.

Actor de 'Piratas del Caribe' feliz tras divorcio



KATY PERRY

ORLANDO BLOOM (48)

Orlando Bloom (48), estrella de 'Piratas del Caribe', parecía de buen humor mientras disfrutaba de una noche de chicos en el Rex Rooms en Chelsea, Londres. El actor, cuya separación de Katy Perry se confirmó en junio tras nueve años juntos, parecía alegre. Lució un polo blanco de manga larga y un pantalón cargo verde. Además, una gorra de beisbol negra y zapatillas blancas.



BARBARA MORI Y CHRISTIAN MEIER ACTUAN EN ESTA HISTORIA DE ESFUERZO Y CORAJE



SEPA QUE...

En el Newport International Film Festival de Los Ángeles, 'Mistura' obtuvo tres galardones: Mejor Película, Guion y Actuación.

♦ PELÍCULA PERUANA

POR: MARCO GONZALES

MISTURA

CONQUISTA AL PÚBLICO



La película 'Mistura', recientemente estrenada, conquista al público por su propuesta que promueve la gastronomía peruana. Ambientada en Lima, en 1965, narra la his-

ta de Norma (Barbara Mori), una mujer de clase media al-

ta en Miraflores que, abando-

nada por su esposo (Christian Meier), abre un restaurante pa-

La trama muestra cómo Norma descubre un Perú que desconocía. Con la ayuda de su chofer Oscar (César 'Pudy' Ballumbrosio) y un equipo de cocina (liderado por Tomás Matsufuji y Hermelinda Lujan), se sumerge en la diversidad cultural del país, mostrando cada plato en diversas presentaciones y conceptos.

El director escribió la historia en 2022. "La gastronomía peruana es fruto de más de 500 años de fusión cultural", dice **CONTRAPREJUICIOS**. La cinta también es un homenaje a la mujer y al emprendedor peruano, que con esfuerzo y creatividad se abren paso. "Todos tienen derecho a vivir la vida que sueñan y a romper con los prejuicios sociales", agrega. De Montreuil no descartó realizar una secuela de este filme. "Dependerá de la recepción total de la película y de si despertamos el interés de inversionistas", señaló.

♦ TAMBIÉN A 'MOSCA' Y 'LOCO JHON'

Buscan a mamá y su hija por ser de 'Los Yepes'

Una madre y su hija integran la banda chalaca de extorsionadores 'Los Yepes', liderada por un preso. Un juez ordenó detención

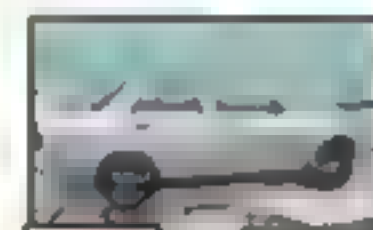


preliminar para Irma Grados de Mendoza, 'Loca', y Roxana Mendoza Grados. 'Lochi' Ambas están con paradero desconocido.

Según la investigación policial y fiscal, 'Lochi' era lugarteniente de Diego Moisés Tambracc Gordillo, 'Chato Moisés', preso en el penal del Callao. A 'Loca' la sindicaron como una de las que hace cobros indebidos a comerciantes y transportistas. También resta detener a Frank Salazar Grados, 'Mosca', y a Brut Sáenz Guevara, 'Loco Jhon'. Según denuncias, esta mafia cobraba cinco y siete mil soles a sus víctimas. (ECF)

♦ PARA DESMANTELARLO

Lo chaparon por robar carro estacionado



La Policía capturó a Eloy Maldonado (53), presunto integrante de la banda 'Los Papos', quien hurto un carro Nissan estacionado en Surquillo y lo escondió en la cochera de un predio de La Molina, donde lo iba a desmantelar para vender sus accesorios en el mercado negro. Integraría una banda que operaría en Lima Sur (J.Y.)

♦ NO RESPETA A NADIE

Asalta a 20 en comedor popular



Un delincuente armado irrumpió en el comedor popular 'Sarita Colonia' de San Juan de Miraflores y encadenó a unas veinte personas que amorzaban, a las que despojó de celulares y lo poco que tenían. Varios fueron obligados a tirarse al piso. A las encargadas también les robó 200 soles. Fugó en un mototaxi y fue grabado. (J.Y.)

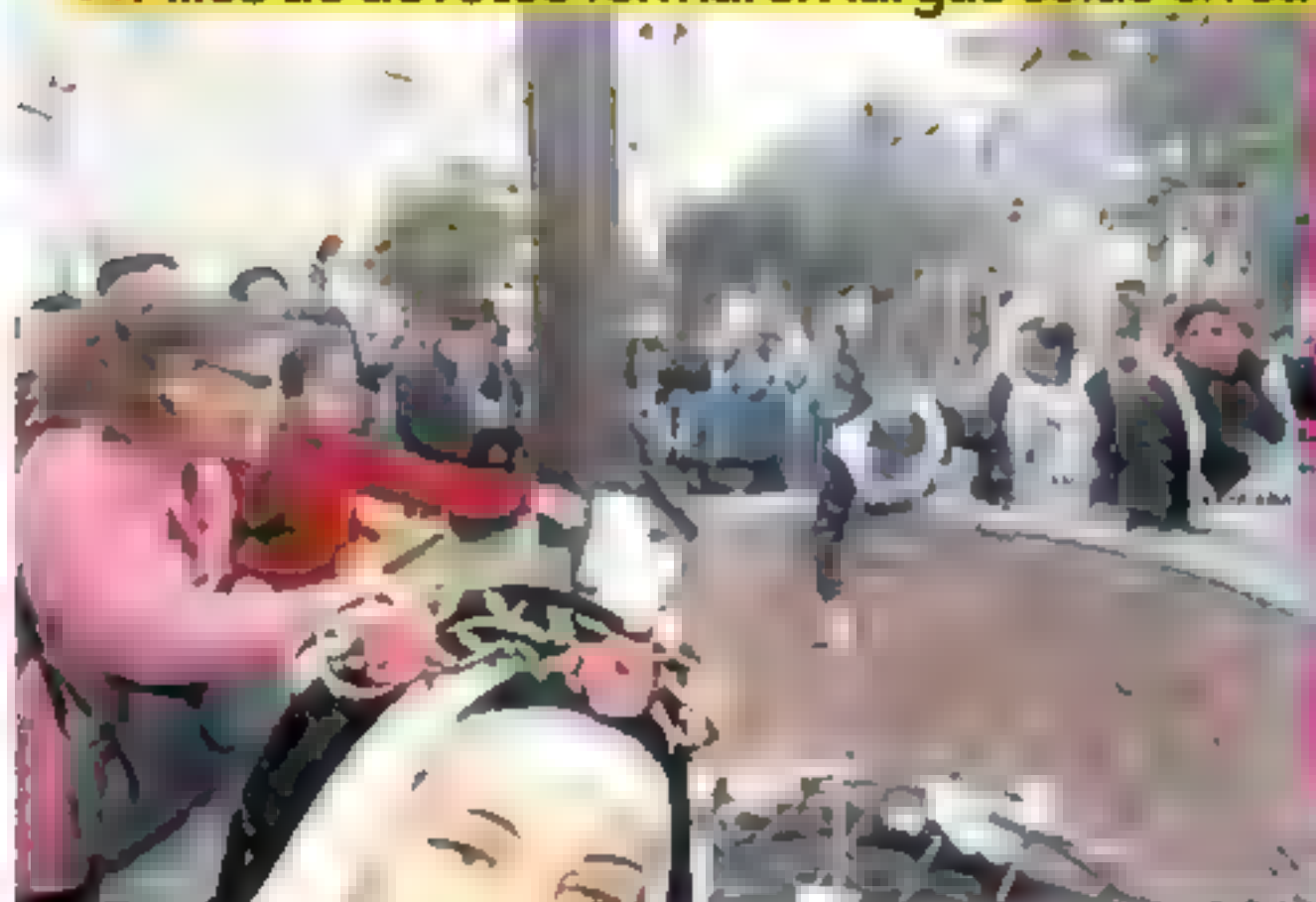


BUSCA TUS CUPONES DE LUNES A DOMINGO!

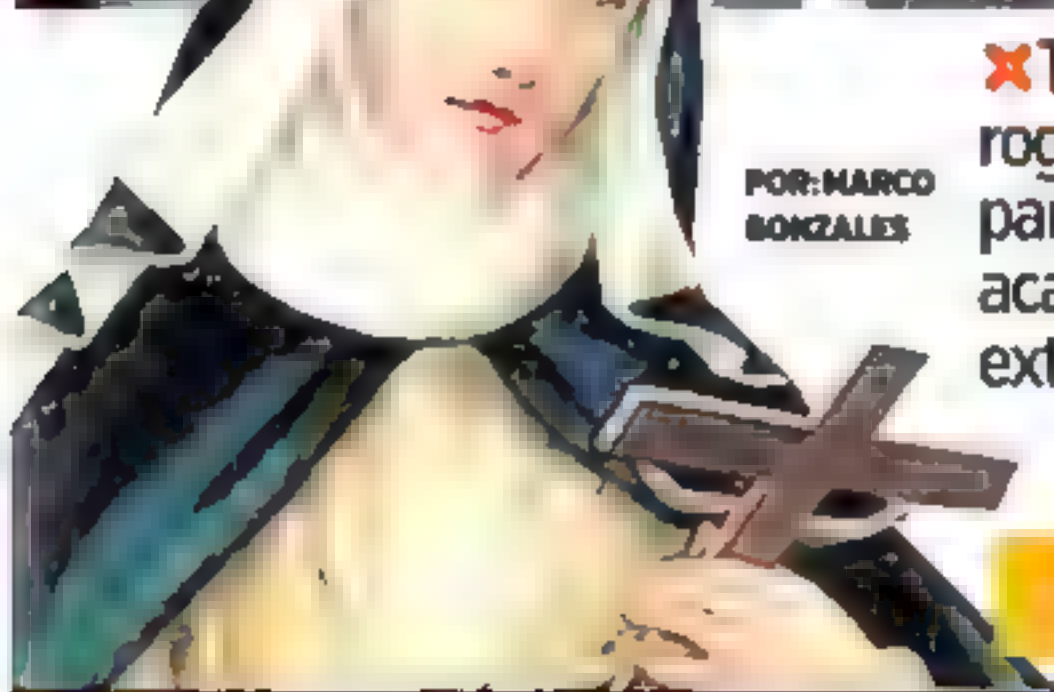
RECORTALOS Y PEGALOS
en tu cartilla de bingo y
¡Convierte cartones en billetito!

350 4125257	364 4125257	306 4125257	371 4125257
308 4125257	366 4125257	342 4125257	337 4125257

✂ Miles de devotos formaron largas colas en su santuario de la avenida Tacna y en Canta



A SANTA ROSITA FIELES PIDEN SALUD Y TRABAJO



POR: MARCO BONZALES

✂ También rogaron para que se acaben las extorsiones



Un devoto cargando una maleta repleta de cartas o una mujer vestida como Santa Rosita fueron algunas de las postales más pintorescas que se vivieron ayer en el centro de Lima, durante el día central de homenajes a la Patrona de América, las Indias, Filipinas, enfermeras y Policía Nacional. Desde muy temprano, miles de feligreses formaron largas colas alrededor de la Basílica y Santuario de Santa Rosa de Lima, lo que generó congestión vehicular en las calles adyacentes a la avenida Tacna. Hombres, mujeres y niños llegaron con sus cartas para lanzarlas al tradicional Pozo de los Deseos y pedir por sus seres queridos, salud y trabajo.

"Vengo desde Villa El Salvador cada año. Ruego para tener salud y trabajo", contó don Cesar, con un sobre con varias intenciones. **'QUE HAYA PAZ'** Una devota dijo: "Ruego para que acaben las extorsiones. Los delincuentes no están matando y nadie hace nada. Que haya paz". La masiva asistencia obligó a la Policía a cerrar parte de la avenida Tacna y desviar los vehículos. Nada detuvo a los fieles para expresar su devoción por la santa limeña. Ni las largas colas, ni el sorpresivo sol que apareció.

DATAZO

➔ Como cada año, familias enteras viajaron desde provincias y del extranjero para participar en los actos en conmemoración de la santa limeña.

Asimismo, gran cantidad de personas visitaron el santuario de Santa Rosa en Canta.

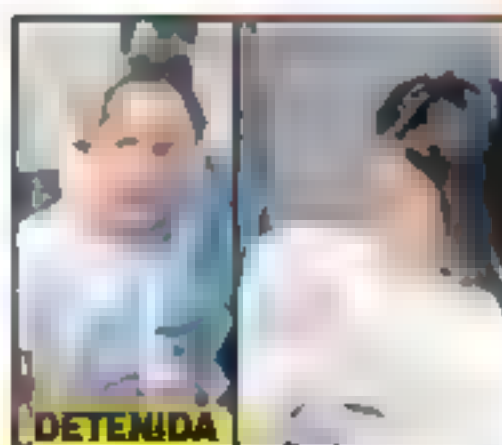


DINA CARGÓ ANDAS

En la puerta de Palacio de Gobierno, la presidenta Dina Boluarte, acompañada de sus ministros, expresó su homenaje a Santa Rosa, que salió en la mañana en procesión. Allí, la mandataria cargó las andas por unos momentos.

• YA ESTÁ CON SU MAMÁ Rescatan a bebita secuestrada

○ Luego de varias horas de desesperación, una madre volvió a tener en sus brazos a su bebé recién nacido, que le fue arrebatada por una mujer que se hizo pasar por una enfermera en el área de Maternidad del Hospital de Belén de Trujillo, en La Libertad. Gracias a las cámaras de seguridad del nosocomio, policías de la División de Investigación Criminal



DETENIDA

(Divinco) identificaron a la culpable, la venezolana Yumeli Hernández Ysturns [20], y con apoyo de agentes de Inteligencia fue detenida.

• EN PRÓXIMOS DÍAS Seguirán mañanas frías y tardes nubladas

○ Aunque ayer hubo brillo solar en Lima, el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi) advirtió que las mañanas frías y las tardes nubladas seguirán en los primeros días de setiembre. Las temperaturas se mantendrán por debajo de lo normal al menos hasta la segunda semana de setiembre. Para hoy domingo se preve entre 13°C y 20°C. Además, debido a la Anticiclón del Pacífico Sur, entre este miércoles y el sábado 6 se esperan vientos fríos. Pese a ello se esperan algunas horas de sol.



• 6 AÑOS DE PRISIÓN EFECTIVA Condenan a chofer que atropelló a fiscalizador

○ El conductor de un colectivo informal, Miguel Yange Pajuelo, fue condenado a seis años y cinco meses de prisión por haber atropellado a un fiscalizador de la ATU al intentar escapar de un operativo, en el cruce de las avenidas Lurigancho y Pirámide del Sol, San Juan de Lurigancho. El caso ocurrió el 25 de octubre del año pasado y el funcionario fue llevado



de emergencia a un hospital. El chofer fue capturado y cumplió nueve meses de prisión preventiva. Durante una audiencia, Yange aceptó su responsabilidad.

trome

Nelly
Rossini

te dice todos
los días en la
televisión:
¿Cuál es tu
pedido?

SAZON Y
CORAZON



La cocina es como la vida. En una debes utilizar los mejores ingredientes para elaborar un buen plato y en la otra acertar en tus decisiones para seguir avanzando. **NELLY ROSSINELLI** va creciendo, instalándose en la televisión peruana, pero no se desprende de su pasión por el arte culinario, ni olvida sus raíces y los lugares que visita.

‘POR S ACASO PARA SOY E CARR

POR: FERNANDO 'VOCHA' DÁVILA
FOTOS: FERNANDO SANGAMA

A cá hay cámaras, luces, gente corriendo de un lado a otro y la atención está centrada en una dama que habla de sabores y amor por lo que hace. **Nelly Rossinelli** es la figura principal de esta conversación. Ha estrenado el programa '¿Cuáles tu pedido?' por Latina y se da un tiempo para charlar con nosotros. En cada respuesta hay aromas agradables, secretos que hacen más dulce y menos salada la vida. Este será un testimonio para saborear.

Nelly, empezaste en las redes y ahora eres de televisión. ¿Te asustaron las cámaras?
No. Ser enfocada y tener las luces sobre mí es algo que siempre me ha gustado.
¿Te llamaba el arte?
Desde niña he sido figureta, ja, ja, ja.
¿Por qué lo dices?
Era la primera en ofrecirme para las ac-

tuaciones
¡¡¡aba el p
me saque
Te encan
ción...
Incluso, i
actuacio
él recla
¿Salire
en la 'p
Cuando
me salu
ra son
¿Te'm
Impos
cación
sacada
¿Algu
¡¡¡am
traña
¿Una
atra
la?
Nun
liav
«Pr

SI O COMER BIEN DETALLA'



en el colegio, en las fiestas le antañón al payaso para que a jugar.
¿Tú habías sido el centro de aten-

cuando no era elegida para las ones me quejaba con mi papá y haba.
¿En YouTube es más fuerte que en pantalla chica?
estaba en las redes, en la calle andaban dos o tres personas, ahora decenas.

¿Crees que el cambio?
ble, en casa me dieron una educación tan fuerte y buena que jamás he o los pies de la tierra.

¿Una vez te negaste a una foto?
s. El día que no te lo piden, se ex

¿Eres una persona a la que le gusta ser la
acción puede ser que se siente so-

ca lo estoy. Invito a casa a mi familia y amigos.
¿Preparas la comida?

Y soy la última en comer
En ese momento todos están atentos a ti...

Porsupuesto, ja, ja. Soy la que sirve y da, eso me gusta.

¿Tienes espíritu solidario?

El que no nace para servir, no sirve para vivir.

¿Con el paladar eres exquisita?

Sigo visitando los lugares a los que siempre fui.

¿Dos puntos populares que nunca dejas...

Porsiacaso, soy bien carretilla.

Adelante...

En el jirón Huánuco, en La Victoria, cerca de Gamarra, están las mejores conchas negras. Y es en una carreta que las venden.

¿Otro?

Una mamita ambulante en Magdalena del Mar. En el cruce de la avenida Leoncio Prado con el Boulevard. Se mueve por todo ese radio.

¿Qué ofrece?

Chicharrón al estilo andino. Lleva pa-

pa, mote, sarza criolla de cebolla y hierbabuena.

Ahora, por favor, dame un tip para la cocina...

Soy de utilizar la menudencia como si fuera un cubito para sazonar.

¿Cómo es eso?

Las licuo y las echo en el aderezo. Potencio su sabor.

¿Un detalle que tengas antes de hacer una lonchera?

Tener todo picado y guardarlo desde el día anterior en la refrigeradora. Así se gana tiempo.

Antes las mamás preparaban el aderezo, hoy lo compran hecho...

Los tiempos han cambiado. Las madres antes eran más caseras, ahora la esposa también trabaja y le falta tiempo.

¿Que es cocinar?

Es arte, amor y pasión.

¿Y qué se requiere?

Paciencia y yo la aplico pero no en mí vida, ja, ja, ja.

¿Cómo nace todo?

Desde que tengo uso de razón he visto a

mis papás hacer platos deliciosos.

¿Algo que hayas creado?

A la patarashca no se le pone cocona, pero yo le aplico y me sale muy deliciosa.

¿Conclusión?

Cocinar bien no es una obligación, siempre debes hacerlo con amor.

¿Te conquistaron con un buen plato?

No ha llegado a mi vida el hombre que cocine más rico que yo.

¿Y tu has seducido con tu sazón?

Creo que sí.

Eres una mujer que siempre voló alto...

Trabajé veinte años en la aviación comercial.

¿Cómo te preparabas?

La gente cree que los tripulantes solo servimos café o la comida.

Explicanos qué cursos llevan...

Tenemos que saber primeros auxilios, psicología, también de equipos de emergencia.

¿Lo más terrible que viviste en el aire?

Un pasajero que subió con malestar, le dio un paro cardíaco y murió en ple-

no vuelo.

Tienes que mostrar serenidad...

Te piden que seas una persona calmada y cada cierto tiempo pasas un control.

¿Cómo reaccionas ante una turbulencia?

No me da miedo, tampoco los temblores.

¿Qué te asusta?

Nada, solo que mis hijos estén en peligro.

Es algo innato en la mamá...

Es que es alguien que has tenido en tu cuerpo, por eso los amas tanto.

Entonces adelante con tu nuevo proyecto...

Agradecer a la gente que me sigue y ya saben, los espero de lunes a viernes a las 6.45 de la tarde por Latina con el programa '¿Cuál es tu pedido?' Muchas gracias.

Luego de las fotos se llevó su sonrisa y trajo a la memoria una sentencia del dramaturgo irlandés George Bernard Shaw: 'No hay amor más sincero que el amor a la cocina'.

Hazaña es la palabra más escuchada en el vestuario de la Bicolor. El plantel sabe que no hay margen de error en las Eliminatorias y, antes de partir hacia Montevideo, el volante Yoshimar Yotun reunió al grupo y los invitó a orar. El pedido no fue por el milagro del triunfo, sino que el viaje de ida y vuelta sea sin sobresaltos, además para que en el partido del jueves no se presenten lesiones.

Después de pedir el cuidado de Papalindo y las promesas de entrega total en el 'Centenario', los seleccionados enrumbaron al aeropuerto Jorge Chávez. Partieron a las 4 de la tarde y arribaron a Uruguay alrededor de las 8 de la noche (hora local).

En el último entrenamiento en la Videna, el grupo realizó trabajos con balón parado, que es una de las 'armas' que mejor manejan los charros. Desde hoy trabajarán en el Complejo de Peñarol y se planea hacer un reconocimiento de la cancha del 'Centenario' en horas de la mañana el mismo día del encuentro. Por ahora, Jairo Concha, Christopher Gonzales y Alessandro Burlamaqui vienen siendo titulares en los partidos de práctica. En el ataque se vocea a Luis Ramos y Kenji Cabrera.



BICOLOR VIAJÓ A MONTEVIDEO CON LA PROMESA DE RENACER EN LA PENÚLTIMA FECHA DE LAS ELIMINATORIAS

EL VUELO DEL FÉNIX

ENTRENAMIENTOS

★ **RENATO** Tapia fue capitán en Al Wasl de Emiratos Árabes Unidos que goleó 5-1 a Al Dhafra y puso un pie en los cuartos de la Copa de la Liga.

★ **EN LA SALA** de WhatsApp de la selección, Tapia envió un saludo de motivación a los jóvenes convocados.

★ **EN FECHA** postergada de la Liga

1. Aianza Universidad ganó 2-1 a Los Chankas con gol de Rick Campodonico a los 96'. Hoy, Grau recibe a ADT (3:00 p.m.).

El equipo que clasificó a Rusia 2018 dejó algunas costumbres que el plantel actual sigue respetando. Como en aquellos tiempos, los 'primenzos' en la Blanquiroja pasarán un riguroso examen: mostrar sus habilidades con la salsa y la cumbia. En la concentración, en Montevideo, deberán demostrar sus habilidades en ambos géneros y si cantan sumarán más puntos. Con Yotun y Advincula como principales jurados, los recién convocados como Piero Cari, Burlamaqui, Norega y otros tendrán una dura prueba.



★ **CONVOCADOS POR PRIMERA VEZ PASARÁN EXAMEN DE BAILE**

YO SÍ SOY...



★ **NOREGA SE ESTRENARÍA HOY CON GREMIO ANTE FLAMENGO**

SAMURAI SACA LA ESPADA

Llegó la hora. Erick Norega entrenó con el once inicial de Grêmio y podría debutar hoy contra Flamengo, en el 'Maracanã', por la fecha 22 del Brasileirão (2:00 p.m.). El entrenador del 'Tricolor Gaúcho' Mano Menezes colocó al 'Samurai' en la zaga a lado del argentino Walter Kannemann. En Argentina, Luis Advincula será suplente en Boca Juniors que visita a Aldosivi (12:30 p.m./ESPN). En Dinamarca, Marcos López y FC Copenhague juegan en casa del Randers por la jornada 7 de la Superliga (11:00 a.m.).

A sus 18 años está dispuesto a conquistar el mundo. En su primer entrenamiento como nuevo convocado, Piero Cari no solo mostró su entusiasmo, sino también aprovechó la bienvenida que le dio el técnico Óscar Ibáñez para expresarle que se encuentra con muchas ganas de jugar. Y si le toca la posibilidad de ingresar está listo para dejar todo en el campo y no decepcionar su confianza. La sangre le hierve al potro.



★ **CARI CON GANAS DE DEBUTAR Y NO DECEPCIONAR**

ASÍ TE PIERO VER

PISA



POR EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita. **YA ME CONTARON QUE HAY UN ARQUERO** que tiene todo listo para que le hagan un gran recibimiento en Lima. Después de jugar en el 'Centenario' será premiado con los masajes respectivos de 'Mafer', la chica de Chorrillos que colecciona celulares iPhone regalados. **ASU MARE HAY UN RUN RUN** que el delantero de un club grande, que se mechó con un 'Pirata', se está recuperando de la lesión con una flaquita de Barranco. Aseguran que va más seguido que antes y hasta parece novio oficial. Solo le falta que cuelgue su fotito con la chibola en las redes y todo en orden. Frio en la cancha, caliente en el blando.

ME PASAN LA VOZ QUE EL NUEVO TERRITORIO DE 'CHIQUITO' es Santiago de Surco. Parece que ya se plantó y tiene una pareja que mide medio metro menos que él, pero que lo domina y a la que le pide permiso cada vez que tiene que salir. Se canso de las masas nocturnas y los tros de cerveza. A guisa vez tenía que sentar cabeza. Y no va ser... **ASÍ QUE 'CACHURRITO'** busca ampliar su radio de acción y está tras los pasos de una muchacha que trabaja en un programa cómico de un canal de San Isidro. Dizque lo ha choteado un par de veces, pero es terco, quiere 'campeonar' como sea y no se da por vencido. La hace llamar con sus amigas y hasta con su familia. Ojalá no se arroje como lo hizo con la salsera. Qué pa-ta... Me voy, soy fuga.



♦ **MADRID VOLTEÓ A MALLORCA EN SOLO DOS MINUTOS**

SE VINI RAPIDITO

Madrid.- Tres goles anulados por el VAR, dos por fuera de juego de Kylian Mbappé y uno por mano de Arda Güler, más un increíble despeje sobre la línea del lateral Álvaro Carreras, fueron parte de la remontada 2-1 del Real Madrid (1º con 9) al Mallorca en la fecha 3 de la Liga española. En el 'Santiago Bernabéu' se adelantó la visita con Vedat Muriqi (18'), pero en solo dos minutos Güler (37') y Vinicius Jr (38') dieron vuelta. Atlético Madrid (16º) sigue hundido e igualó 1-1 con Alaves. Hoy, Barcelona visita a Rayo Vallecano (2:30 p.m./ESPN).



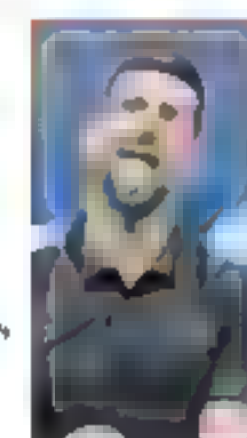
♦ **DOS 'ACROBACIAS' DE NEVES EN GOLEADA DEL PSG**

CHORITOS A LA CHALACA

Toulouse.- El hombre elástico no está en 'Los 4 Fantásticos', sino en el PSG (1º con 9) donde João Neves hizo historia al anotar dos goles de 'chalaca' en el mismo partido que los pansinos ganaron 6-3 de visita al Toulouse. A los 7' el volante portugués conectó de manera acrobática, tras un disparo fallado de Dembélé, y a los 14' repitió su 'joya', luego de un centro desviado de Hakimi. "Intento conseguir estos goles en los entrenamientos o en la playa", dijo Neves que cerró su triplete con un 'bombazo' desde fuera del área (77').

NO LE TODAVÍA SOPLA

+ Novak Djokovic, con 38 años, será el jugador más veterano en disputar hoy octavos del US Open, desde que lo hizo Jimmy Connors en 1991. 'Nole' irá contra el alemán Jan-Lennard Struff (6:00 p.m./ESPN). Carlos Alcaraz jugará ante el francés Arthur Rinderknech (12:30 p.m./ESPN).

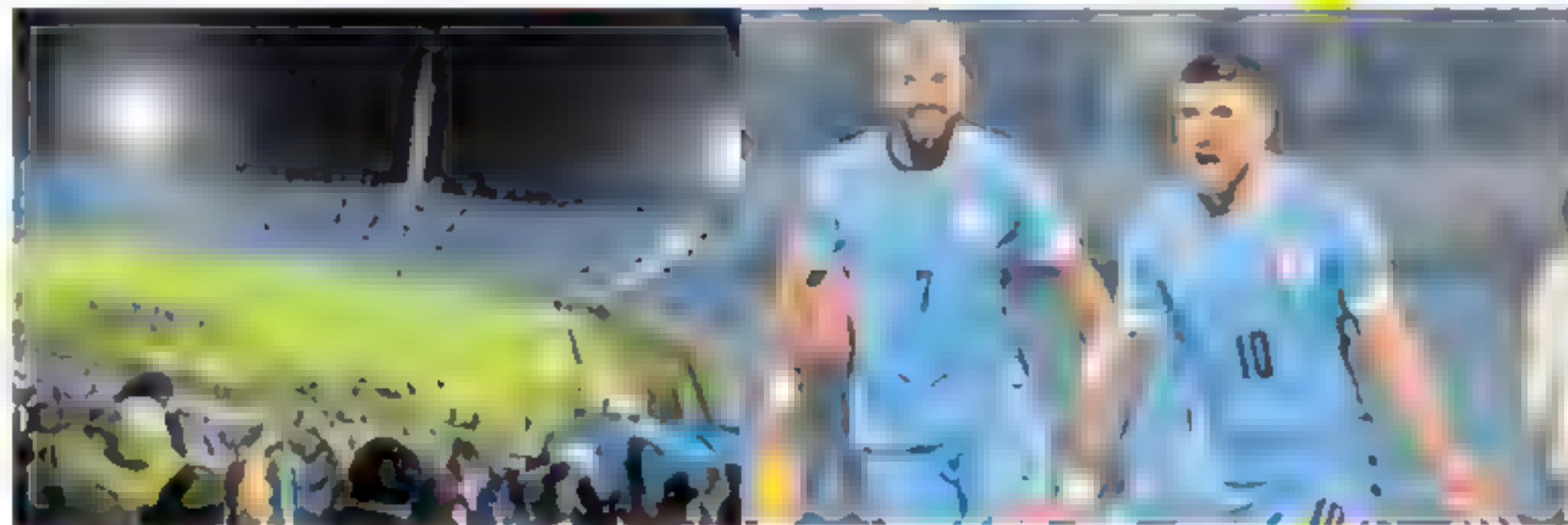


LEO'S CUP

+ Lionel Messi irá hoy por el título 47 de su carrera y el segundo con Inter Miami cuando se midan de visita ante Seattle Sounders en la final de la Leagues Cup (7:00 p.m.). Orlando City, de Pedro Gallese, jugará por el tercer lugar con LA Galaxy (4:00 p.m.).



Montevideo.- Si hay un grupo de 'locos' vestidos de celestes no lo duden, son hinchas de Uruguay jugadores, prensa y aficionados charruas están totalmente seguros de que el jueves vencerán a Perú y con ello lograrán su clasificación a la Copa del Mundo 2026, tal como pasó en las Eliminatorias pasadas rumbo a Qatar 2022. "Noventa minutos que pueden llevarnos al quinto Mundial consecutivo y un show de entretiempo que será memorable", postuló la Asociación Uruguaya de Fútbol (AUF) invitando a la asistencia de los hinchas. Para el duelo ante la Bicolor habrá fuegos artificiales, presencia de artistas y cantantes locales, regalo de camisetas y más sorpresas para convertir el 'Centenario' en una fiesta. También se hará un pasacalle de autos que acompañen al bus de la 'Celeste' desde el hotel hasta el estadio. En la parte futbolística, recién a partir de hoy por la tarde empezarán a llegar algunos jugadores que militan en el extranjero. Todo indica que el técnico Marcelo Bielsa lanzará a tres elementos en ataque: Rodrigo Aguirre, Agustín Álvarez Martínez y Facundo Pellistri Brian Rodríguez.



LOCOS POR LA COPA

HINCHAS Y DIRIGENTES DE URUGUAY PREPARAN FIESTON EN EL 'CENTENARIO' CONVENCIDOS DE GANAR A PERÚ Y CLASIFICAR

LOS

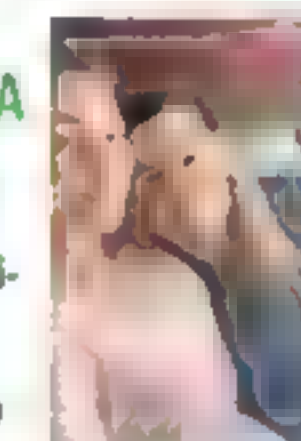
♦ **LA AUF** regaló entradas ayer a los hinchas en la conocida avenida La Rambla.
♦ **CON OLIVER** Sonne desde los 82', Burnley (12º) perdió 3-2 ante Manchester

United gracias a un penal a los 97'.
♦ **EL EQUIPO** de Luis Suárez y Lionel Messi, Deportivo LSM, venció 2-0 a Academia FC en su estreno en la Cuarta

División de Uruguay.
♦ **GRACIAS** a un gol del volante Andre Zambo Anguissa, Napoli derrotó 1-0 a Cagliari en la fecha 2 de la Liga italiana.

LA SENORA DEL ANILLO

+ Por primera vez desde que anunció su compromiso, Georgina Rodríguez lució junto a Cristiano Ronaldo el anillo que le dio el jugador. La modelo postuló una foto de ambos abrazados, mientras ella coloca su mano en primer plano mostrando la joya que supera los 5 millones de euros.



Censos 2025

Tus datos están protegidos por ley

www.censos2025.pe

0800 70225 | (01) 743 5331

Agosto - Octubre



familia mascotas

Limpieza

Lava con frecuencia la cama, los juguetes y los comederos de tu perro con agua y jabón. También puedes usar un rodillo quitapelusas para retirar los pelos de los muebles.



Alimento

Las porciones de comida de tu perro dependerán de su tamaño, edad y nivel de actividad. Procura que sea un alimento de calidad, con proteína como ingrediente principal.



Entrenamiento

Para entrenar a tu perro necesitas paciencia y constancia. Las órdenes deben ser claras, sencillas y cortas, como 'séntate', 'ven' o 'quieto', y es recomendable acompañarlas con gestos.



UN INSTINTO DIFÍCIL DE RESISTIR

¿POR QUÉ MI PERRO SE REVUELCA EN EL PASTO O BASURA?

Amas a tu engreído de cuatro patas, ¿pero a veces te da dolores de cabeza? Entender su comportamiento ayudará a fortalecer el vínculo entre ambos. Una de las conductas más habituales es revolcarse en el pasto, la tierra o incluso en la basura.

¿Por qué lo hace? Expertos explican que es un comportamiento natural que puede tener distintos motivos:

OLOR ATRACTIVO. Cuanto más desagradable es el olor, más interesante les resulta. Los perros exploran el mundo con el olfato y los aromas intensos contienen mucha información para ellos.

MARCAR TERRITORIO. Además de orinar, pueden frotar su cuerpo en el suelo para dejar su olor y mandar un mensaje a otros animales.

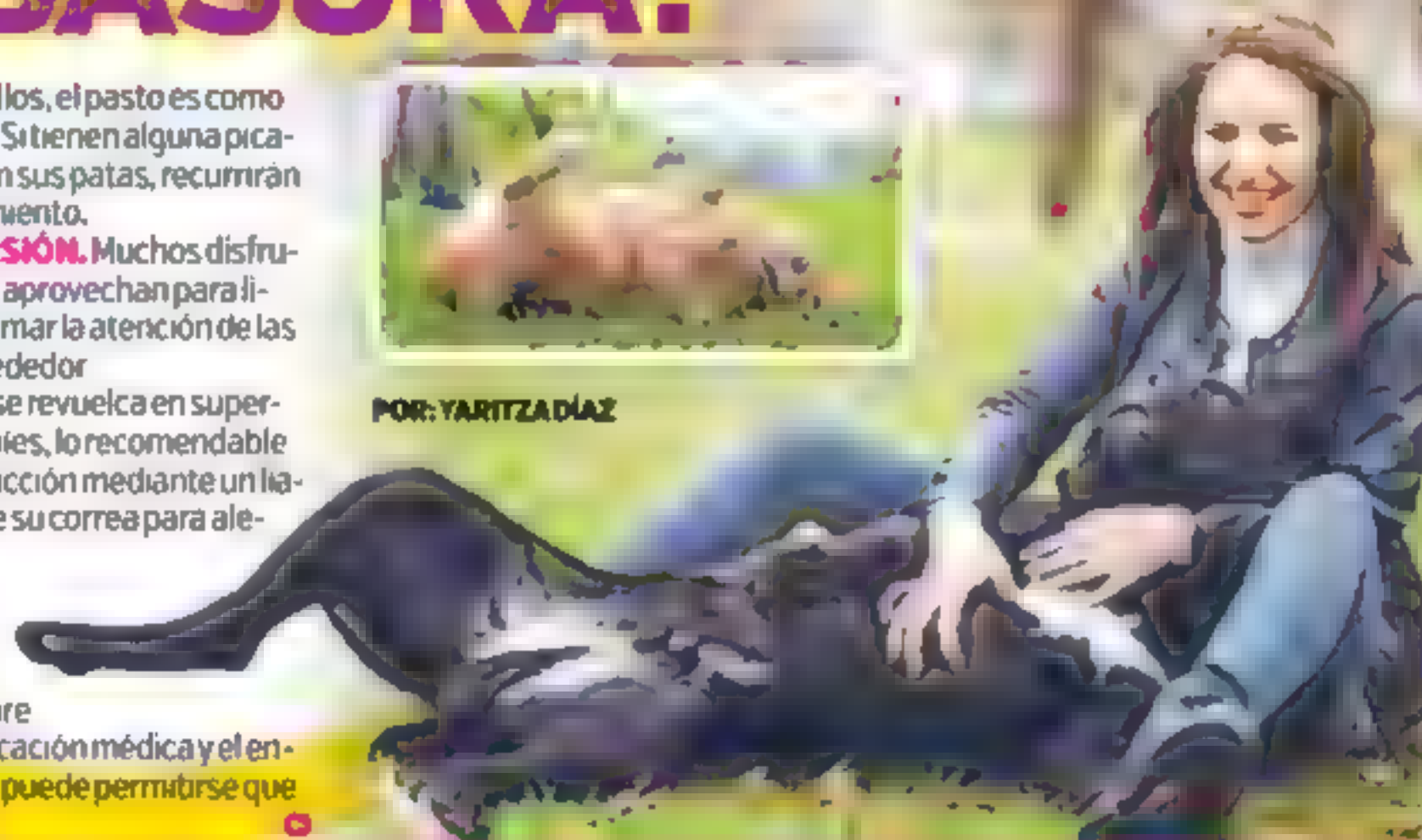
PICAZÓN. Para ellos, el pasto es como un gran rascador. Si tienen alguna picazón y no llegan con sus patas, recurrirán a este comportamiento.

PLACER Y DIVERSIÓN. Muchos disfrutan la sensación y aprovechan para liberar energía o llamar la atención de las personas a su alrededor.

Cuando un perro se revuelca en superficies desagradables, lo recomendable es interrumpir la acción mediante un llamado o jalando de su correa para alejarlo del lugar. Este comportamiento es parte de la naturaleza canina y, siempre que no exista indicación médica y el entorno sea seguro, puede permitirse que el perro lo realice.



POR: YARITZA DÍAZ



QUE...

Si el comportamiento se vuelve repetitivo, podría tratarse de una alergia o problema de piel. Ante la duda, consultar con el veterinario.

CONSULTORIO VETERINARIO

Pancho Cavello
Veterinario

CRMV 5216

WWW.PANCHOCAVELLO.COM

DE CORAZÓN A CORAZÓN

Hay quienes dicen que hablarle a un perro no tiene sentido porque este no entiende. Pero quienes vivimos con ellos sabemos que sí nos escuchan. No solo reconocen palabras, también perciben emociones, tonos y gestos. Su manera de entendernos va mucho más allá del idioma.

He visto perros que reaccionan, apenas escuchan calle, comida o vamos. Saben lo que viene y se emocionan. No es magia. Es memoria, rutina y conexión. Aprenden a asociar palabras con momentos y, sobre todo, con cómo las decimos. El tono amoroso, firme o alegre marca la diferencia. Hablarles no es raro. Es natural. Es parte del vínculo que construimos día a día. Nos miran, nos siguen, nos sienten. Y aunque no respondan con palabras, contestan con el cuerpo, la mirada y la presencia. Entienden más de lo que creemos. Porque lo nuestro no es solo convivencia. Es una conversación silenciosa de corazón a corazón.

WWW.PANCHOCAVELLO.COM
WWW.PETEXPERTS.PE

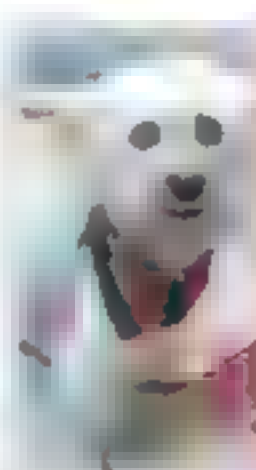
ENGREÍDOS de TROME

Envía la foto de tu mascota para que forme parte de nuestra galería.

MAIL: TROME@TROME.COM
DIRECCIÓN: JR. PARACAS N° 530, PUEBLO LIBRE, LA VICTORIA TELÉFONO: 311-6500

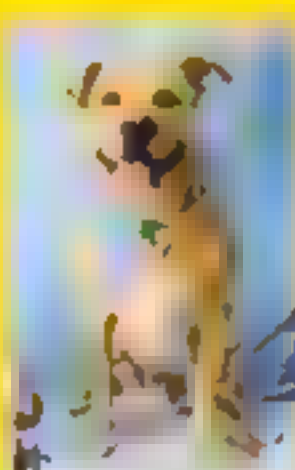
Cariñoso

Hola, mi nombre es Chimita. Soy juguetón, cariñoso y me encanta comer pollito. Aprovecho para mandarle un saludo a mi mamá Vilma que siempre me engaña. Que sigan los éxitos, Trome.



Guapo

Amigos, soy Dracco Gustavo y tengo 3 añitos. Soy feliz y amado por mi mamá Carolina. Me fascina comer, jugar y salir a correr con mi abuelito Javier. Soy el eterno bebé de mi familia.



Juguetón

Hola, amigos de Trome. Me llamo Juanito y tengo 2 añitos. Me gusta jugar y comer higado. A veces hago travesuras, pero mis papás no me dicen nada porque soy el engreído de la casa.



Dormilón

Me llamo Ralf, vivo en el Rimac y me aloco por el paté de pescado. Disfruto dormir con mis papitos Leslie y Jordan. Tengo un hermanito gatuno llama do Copo, con quien juego mucho.



★ Incan Forests nació en Chanchamayo y tiene medallas a nivel mundial con presencia en países como Japón, Suiza, Francia, Italia, Australia, Nueva Zelanda y Estados Unidos



SAÚL Y ELENÍ MARÍN SALAZAR

NUESTRO CAFÉ ES SABROSO Y SALUDABLE

POR: YARITZA DÍAZ
FOTOS: VIOLETA AYASTA

Apenas abren la puerta, el aroma de café invade cada rincón. Saul y Eleni Marín Salazar son hermanos, pero hay algo más fuerte que los une: el amor por el café orgánico. Son la tercera generación de una familia que lleva la caficultura en la sangre y hoy buscan innovar el mercado peruano

con su té de cáscara de café Geisha y su macaropa y negra bajo la marca Incan Forests.

¿Que hace su café especial?

ELENÍ: El proceso de nuestro café es muy limpio y se distingue por ser cultivado en tierras orgánicas y ser seleccionado de manera manual.

¿Cuáles son sus nuevos productos?

SAÚL: Hemos incluido miel, maca y té de cáscara de café Geisha.

¿Y de dónde sacan las cáscaras?

SAÚL: Se pueden obtener de cualquier proceso: lavado, honey o natural. Por lo general, nosotros lo hacemos del café Geisha, que destaca por ser muy aromático, frutado y delicioso.

¿Cuáles son sus beneficios?

SAÚL: Tiene propiedades antioxidantes. Además, es digestivo, diurético y energizante.

¿Cómo consumir la maca?

SAÚL: Una excelente opción es preparar un macaccino, ideal

para brindar energía, vitalidad y resistencia física.

¿Cuáles el error más común al preparar café en casa?

SAÚL: Dejarlo enfriar demasiado. Lo ideal es disfrutarlo recién hecho, cuando sus cualidades aromáticas y de sabor están en su punto máximo.

¿Qué se puede hacer con los residuos del café?

SAÚL: Una opción es reutilizarlos como abono para las plantas.

¿Cómo reconocer un buen café?

ELENÍ: Debe tener un tostado medio, granos homogéneos y de ser posible, no comprarlo ya molido.

¿En qué países tienen presencia?

SAÚL: Japón, Suiza, Francia, Italia, Australia, Nueva Zelanda y Estados Unidos.

¿Cómo quieren que perciban su café?

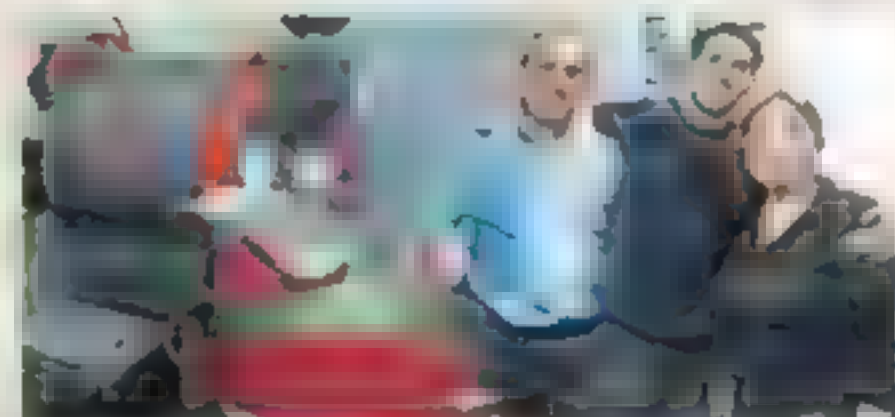
ELENÍ: Más allá de lo energizante, queremos que lo vean como un café saludable y de buen precio para todos.

Hermanos Saúl y Eleni ahora innovan el mercado peruano con té de cáscara de café Geisha, de maca y miel

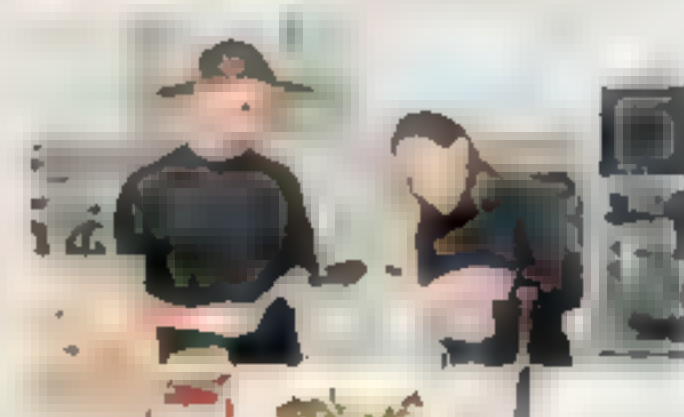


EL MEJOR CAFÉ

El ingeniero Félix Marín Ludeña, líder de Incan Forests, afirma que su café orgánico y de especialidad, cultivado en tres fincas de Chanchamayo, Junín, no provoca taquicardia y está libre de ocratoxina, un hongo dañino para la salud.



Destaca, además, que la empresa genera empleo en el centro poblado Pampa Whaley, con especial énfasis en mujeres y adultos mayores. Su compromiso social se refleja también en el apoyo a una escuela local. Finalmente,



desmiente un mito extendido sobre el café: 'Muchos creen que el mejor café es el que pinta negro, pero no es así; en varios casos se le añade carametina, azúcar quemada, para darle ese color oscuro'.

Siente que no fracasó en su matrimonio con Jackson Mora porque no fue infiel, pero acepta que fue 'comuda'. Afirma que cuando ama es leal, correcta y entrega todo. Dice que no se volvería a casar ni convivir

Ojalá llegue a mi vida un amor precioso



20

FIESTA

POR:
JESSICALINO
FOTOS:
JESUS SAUCEDO

Talisa Lozano botó a la calle el pasado y está reconstruyendo su vida desde cero al lado de sus hijos.

Luego de estar casada con Jackson Mora y poner fin a su matrimonio, no por errores de ella, asegura que no le ha cerrado las puertas al amor, pero recalca que no volvería a casarse o convivir.

Ya son seis meses en 'La noche habla', se te ve más madura en la conducción...

Una va aprendiendo, creciendo. Obviamente con el tiempo, vas agarrando cancha. Nadie empieza sabiendo.

¿Te alejaste del ambiente artístico por pedido de Jackson?, ¿el te lo había prohibido?

La palabra es fuerte, pero en realidad son cosas que se fueron dando, era como que Pucha, por qué te vas a ir los fines de semana, para qué te vas a ir quédate en la casa, si aquí no te falta nada. Un poco para dedicarme más a mi familia, dejé de hacer eventos y televisión. Prohibir es fuerte, pero sí, él [Jackson] no estaba muy contento con mis participaciones, básicamente cuando trabajaba.

Por celos, miedo o inseguridad?

Hablar de él para mí no tiene sentido, ya estoy divorciada. Lo que pasó, pasó, me quedo con los seis años de relación que tuve con él, me quedare con lo bueno y punto. Si hay una característica en mí es que cuando saco a alguien de mi vida, lo saco y listo. Que vaya con Dios, le deseo lo mejor y yo continuo con mi vida.

Ati nadie te prohíbe nada...

Nadie le debena prohibir nada a nadie. Tengo que ser responsable de las decisiones que tome, sean en conjunto o por pedido de alguien. Cuando una está enamorada cede o no accede a ciertas cosas que después miras atrás y dices ¿qué me pasó?, ¿por qué hice esto?, pero bueno, una va madurando.



¿Lo mejor fue soltar?

Al final la vida y Dios me demostraron que tomé una decisión correcta.

¿Sientes que fracasaste?

Yo no puedo ser responsable por las cosas que hagan otras personas. Podría tomarlo como fracaso si fui una persona infiel, desleal, pero no soy así, soy una persona que cuando amo, te cuido, soy leal, fiel, recta. Entonces, no puedo tomar como un fracaso personal los errores de otra persona porque no son los míos. Yo, por ser cornuda, ¿eso es un error? Bueno, soy cornuda, cuál es el problema. Mi decisión fue salir de esa relación, pero eso no lo tomo como un fracaso, porque no fracasé.

¿Le cerraste las puertas al amor?

No, nunca le voy a cerrar las

puertas al amor, porque es lo que me merezco. **Hay duelos de amor que no duran mucho, como el de Suheyn Cipriani que parece que volvió a encontrar el amor...**

Cada uno es un ser independiente, maneja sus tiempos. Particularmente, después de todo lo que ha pasado a Suheyn, creo que ella merece ser feliz, sí, pero antes de eso lo que realmente necesita es hacer una buena terapia, sanarse, enamorarse de ella misma, quererse, y cuando esté curada y habiendo calmado todo lo que ha vivido, no solo por una pareja sino lo de su mamá, creo que recién va a estar lista para estar enamorada de ella misma.

La experiencia te enseña...

Con los años y los golpes, de eso estoy aprendiendo.

Si te llegan a conquistar, ¿ese galán puede ser misio?

Ja, ja, ja, no pues, ¿para qué? Una cosa es una cazafortunas, otra una mujer de 42 años como yo que tiene su casa y carro propio, un estilo de vida, trabajo me gusta viajar, me doy mis gustos. No soy una cazafortunas que está buscando un millonario, pero sí a quien que pueda vivir el mismo estilo de vida que yo.

Nada de 'pechar'...

Solamente 'pecho' a mis hijos. Yo soy superengredora siempre he hecho buenos regalos, pero eso de 50/50 vamos al cine y tu pagas tu entrada, vamos a cenar y pagas la mitad, no mi rey, no

hay forma [risas].

Hace unos días vimos que estás remodelando tu departamento...

Sí, es mi departamento, lo estoy remodelando, he puesto como una bomba y derrumbé todo. Lo estoy haciendo de cero porque en un par de meses me regreso a vivir allí con mis hijos.

¿Estás viviendo en la casa que compartías con Jackson?

Sí, es una casa alquilada, pero el contrato termina en octubre y en octubre me paso a mi

departamento. **Estás allí sola con tus hijos y él [Jackson]...**

No, él se fue de la casa hace muchos meses, creo que enero, febrero. Ya ni me acuerdo, perdí la cuenta.

Entonces botaste todo...

Todo de cero.

Se dice que no se debe decir nunca, pero, ¿regresarías con un ex?

No. Se especuló mucho con Miguel [Hidalgo], pero él y yo hemos sido muy buenos amigos antes, tenemos una bonita relación, dos hijos hermosos, pero como pareja no funcionamos. Nos han visto juntos viajando y nos van a ver un millón de veces más, por nuestros hijos. Antes de mi operación [a los senos] nos fuimos con él a almorzar, siempre nos van a ver juntos, él quiere lo mejor para mí y yo para él, las cosas entre nosotros están clarísimas.

Ahora que estás soltera, ¿te han 'tirado maicito', algún cantante, conductor o futbolista?

Generalmente se le mitan a mandar jueguitos y corazoncitos pero yo no contesto.

Ya estas curada...

No hay muchos rubros porque la mayoría de mis enamorados han sido NN, no he tenido muchas personas conocidas, salvo el inenarrable [Vargas]. Por ahora quiero estar tranquila.

De lejitos mejor...

Sí, así estoy bien.

¿Te volverías a casar o convivir?

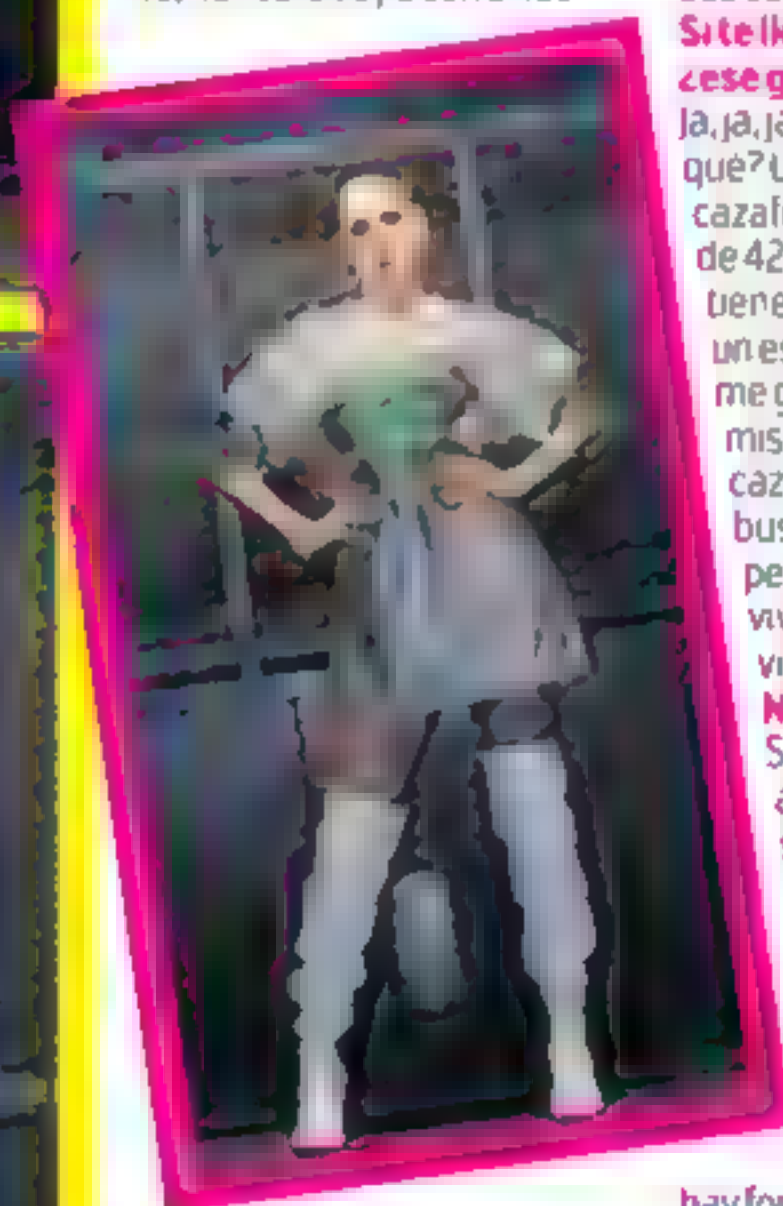
No, mas bien creo que no conviviría de ninguna manera, ni me casaría [risas]. De la puerta de la casa para afuera volvería como cuando tenía 15 años.

¿Es complicado por tus hijos?

Sí, aparte que con mi relación anterior me demoré un montón en presentarle a mis hijos.

Hoy te veo con otro brillo, mas resplandeciente...

Estoy feliz de verdad, tranquila. Me siento yo otra vez, o sea, nadie me limita, cuestiona, pregunta. Siento que puedo hacer lo que quiera, dedicarme a mí, a mis hijos, a mis cosas, estoy en paz.



Toñizonte

emocionado

● Toño Rodríguez, 'Toñizonte', se emocionó con la puesta en escena de 'Vedette', que recrea la vida de Coco Marusix. "No pude evitar llorar, ver a ese joven que hace de

✖ Lloró al ver la obra 'Vedette' de Coco Marusix

amigo y bailarín de Coco, pues hizo que recordara cuando empecé en el mundo artístico con ella, fueron años muy lindos, de mucha complicidad, amistad y apoyo", dijo.

Gisela

da marcha atrás

● Pese a que anunció, en sus redes sociales, el lanzamiento de su colección de

✖ 'Señito' no asistió al lanzamiento de su línea de ropa deportiva

ropa deportiva y su presencia en Plaza Norte, Gisela Valcárcel decidió postergar el encuentro con sus seguidores porque no deseaba que se desvirtue el encuentro por los acontecimientos que protagonizó en América Televisión.

"Con mucha pena he tenido que hacer una pausa y hoy (ayer) no me podré estar con ustedes, porque creo que el momento no es el oportuno y no quiero que nada distraiga el trabajo", preciso.

✖ Afirma que 'LA RUBIA ES UNA SIN TALENTO' y asegura que le faltó el respeto a Marisol

Lucía

DA CON PALO A LESLIE

“Para mí es una sin talento”. Así se refirió Lucía de la Cruz a Leslie Shaw, al verla enfrentada con la 'Faraona' Marisol Ramírez y minimizar el trabajo de diversos cantantes. "El día que tenga que grabar con alguien, tengo que pensarlo cien veces y ver si tiene el mismo talento que yo, y el mismo sacrificio que el mío para darle marketing. En Japón tengo muchos amigos, la señora, como se llame la rubia esa [Leslie], para mí es una sin talento, ella cantó el tema 'Hay niveles' encima de la voz de Marisol y eso no se hace, es una falta de respeto. Muchas personas se confunden y quieren ser cantantes, pero tienen que

sacrificarse, los años no son en vano", opinó Lucía.

Por otro lado, la cantante dijo que un artista se debe siempre a su público y la sencillez debe ser su carta de presentación.

"Un artista es grande cuando es sencillo, humilde, respetuoso y se da a su público, pero parece que la rubia se olvidó de eso", contó la criolla que está por lanzar su disco "Con el alma Lucía" bajo la producción de su hijo Christian Wong.

MALA AMIGA

En tanto, Marisol y Leslie se han enfriado en lanzarse dardos y dejar por sentado que no serán amigas.

"No te desgastes que el tema que grabamos, 'Maia amiga' con Yahaira, no es para ti", señaló Marisol sobre Shaw.

Por su parte, la rubia señaló que el nuevo video que hizo la 'Faraona' mostraba las paredes sucias. (J. Lino)

✖ Le recuerda que UN ARTISTA SIEMPRE DEBE SER HUMILDE



● HOLA, MI BARRUNTO. Llego emballada para contarles los últimos chismes de Hollywood...

WALDIR FELIPA, la pareja

DANIELA DARCOURT, ganó un concurso de baile a nivel Sudamericano. Asuuu...

MARIELLA ZANETTI estuvo con su esposo en el Teatro Nos, viendo la obra 'Vedette' de COCO MARUSIX y le pica-

baban los pies cada vez que se presentaban los musicales y le hacían recordar sus épocas de plumas y lentejuelas. Ajá...

FERNANDO DIAZ, conductor de 'Arriba mi gente' tam-

bién estuvo en la sala y aplaudió de pie la puesta en escena

Manya... ELY YUTRO-

NIC colgó una foto en sus redes sociales

mostrando lo grande-cita que

está su pancita, pues pronto se convertirá en mamá. Agu, agu...

LUCY BACIGALUPO contó que está en España apo-

yando a su hija que acaba de inaugurar su restau-

rante de comida peruana y que el pan con chicharrón y el cebiche son su platos

bandera. Buena. TULA RODRIGUEZ y 'CHOCA'

MANDROS estuvieron en Colombia celebrando el cumpleaños de un amigo

en común y brindaron con hartito champagne. Salud...

'LA MACKYNA' fue asediado por varias chicas en una calle de Barranco

cuando lo vieron llegar en una motazo. Puro fierro...

Somos fuga porque mi amorcito anda con ganas de jugar cinco minutos en el paraíso al estilo Nicola...

Suuuaaveee

Lobatón

mudo por Melissa

● Abel Lobatón prefiere hacer oídos sordos a las afirmaciones de Melissa Klug, al seguir señalándolo

como un padre ausente. "Ja, ja, ja, ya de eso no tengo nada que decir. Yo estoy feliz, desconectado de todo y de todos, solo mi día a día es fútbol y mi club CNI de Iquitos", respondió Lobatón.

Samahara también dijo que fuiste un padre ausente, que ya te perdonó, pero que su hermana Melissa no te habla...

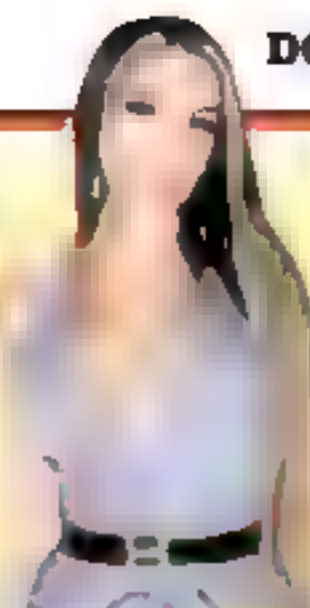
E. las lo dicen, que ellas responden, yo no dire nada. Estoy tranquilo.

✖ Prefiere no hablar sobre el calificativo de 'padre ausente' que le dio la chalaca

Como se sabe, en 'El valor de la verdad' Samahara señaló que su madre Melissa Klug siempre estuvo pendiente de ella y sus dos hermanas, pues a los 18 años ya tenía tres niñas y era madre soltera.

"Siempre estuvo para nosotras. En ese momento veía como figura paterna a Jefferson (Farfán) porque mi padre estaba ausente, nunca estuvo ahí para nosotras, esa es la verdad", dijo Samahara en el sillón rojo. (J. Lino)

Jamila teme al sillón rojo



◉ Jamila Dahabreh contó que rechazó la invitación para sentarse en el sillón rojo de 'El valor de la verdad', pero no descartó la posibilidad de participar más adelante.
"Me han invitado y llamado, pero no me gusta hablar de mi vida privada. Quizá me gustara aclarar algunas cosas más adelante,

✕ Rechazó invitación, pero le gustaría aclarar algunas cosas

cosas que no son ciertas o me han relacionado con personas que nada que ver. Quisiera hablar sobre eso en un polígrafo, pero también es exponerme y abrir una puerta que no me gustaría por mi familia", precisó Dahabreh durante un evento por el 'Día del estilista', organizado por Italian Max Professional. [L. Gamarra.] ◉

Deysi: Me gustan los hombres

◉ Deysi Araujo comentó que le causó mucha gracia que la quieran vincular con una amiga, con quien fue captada cariñosa, y aseguró que le gustan los hombres, pero aun no llega el indicado a su vida.
"Me parece supergracioso que den a entender algo que no es por el hecho de que me vean cariñosa con mi amiga, me he reído un montón, a mí me gustan los hombres, pero por el momento estoy soltera y no existe nadie especial. Me gustaria enamorarme, pero aun no se da. Ya llegará el indicado", expresó la pelirroja. [L. Gamarra.] ◉

✕ Se rie al conocer que la involucran con una amiga

✕ Aclara que **LOS TEMAS SENTIMENTALES ESTÁN EN UN SEGUNDO PLANO** y cuadró a **KIKE MÁRQUEZ** y Joshua Franco

Genesis: DEJO ATRÁS CUALQUIER ERROR EN MI VIDA

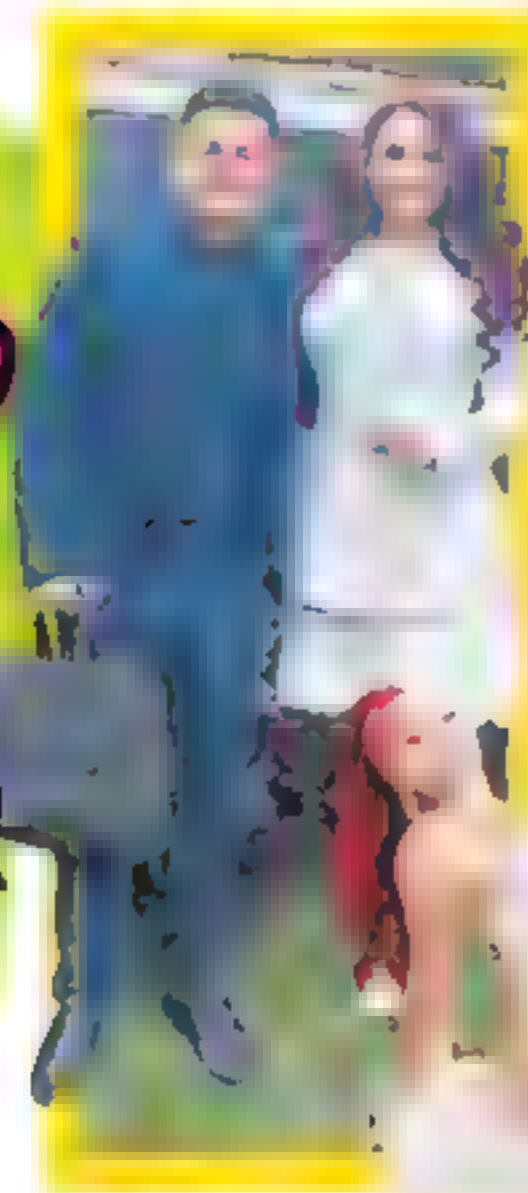
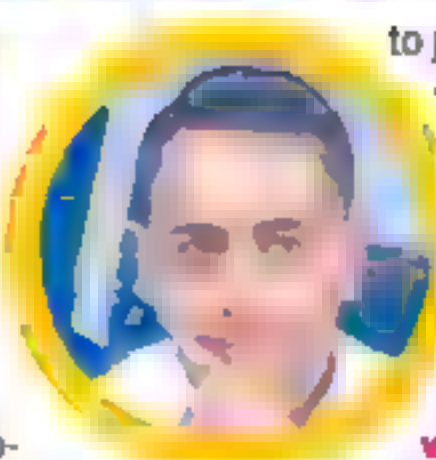
◉ Genesis Tapia precisó que está en otro momento de su vida, concentrada en su labor como abogada y que el tema sentimental con el padre de sus hijos, Kike Márquez, lo ha dejado en segundo plano.
Genesis, felicidades, te recibiste como abogada y tu papa te colocó la medalla...

Si, fue un momento maravilloso. M. papá estuvo conmigo y aunque mi mamá ya partió, sentí su presencia. En las redes han puesto imágenes de tu viaje a Tarapoto con tus hijas y Kike

[Márquez]. ¿Le has dado otra oportunidad? Estoy en un momento donde me quiero concentrar en cosechar los frutos de mi esfuerzo. Mi enfoque ahora es darlo todo en el estudio jurídico donde estoy trabajando. También estoy alistando mi nueva colección de ropa, quiero seguir especializándome. El aspecto sentimental lo estoy dejando en segundo plano, ahora Genesis Tapia quiere brillar en el ambiente

jurídico y sacar adelante a sus hijos, esa es mi posición. Entiendo, pero Kike dijo que nunca va a dejar que rehagas tu vida...

No soy responsable de lo que los demás dicen, lo que sí es que puse mis límites porque esos dimes y diretes entre ambos (Kike y Joshua Franco) eran totalmente innecesarios. Estoy concentrada en mirar hacia adelante y dejar atrás cualquier error en mi vida. [C. Chévez]



FONDAVISOS

WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM

DESARROLLO DEL MIEMBRO Potencia Sexual
MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE
DESARROLLA Y ENGUESA EN POCOS DÍAS
DE 7 CM A MÁS, SIN LIMITE DE EDAD
ADICION IMPOTENCIA Y EVOLUCION PRECOZ
Producto Natural 20 a 90 años
Erección inmediata y dura más
Potencia por 48 horas

TITANGEL JUGUETES Y POTENCIADORES
T Testosterone BIO PROST VIBRADORES FEROMONAS
STUD 100 VigRX DILDOS EXCITANTES
PROTESIS RETARDANTES
MUÑECAS LUBRICANTES
FETICHES DILATADORES
DISFRACES FUNDAS MIEMBRO

LIMA 947450202 **LOS OLIVOS**
JR. DE LA UNION 446 TDA 108 1ER PISO
REF ENTRADA A MOVISTAR 989183352
TIENDA 104 - FRENTE A PLAZA VEA

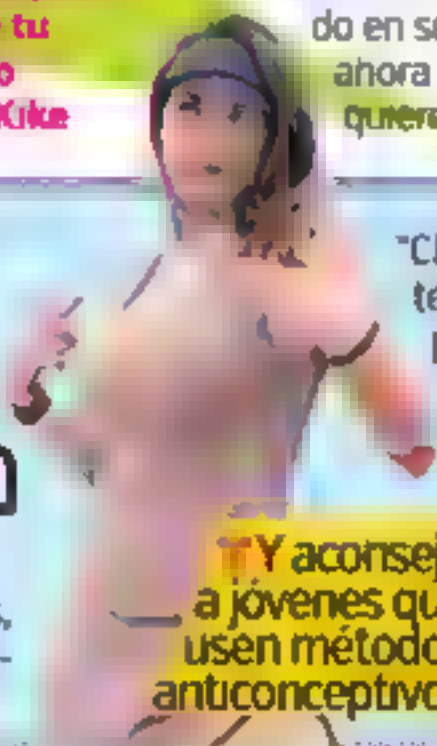
SAN BORJA LA MOLINA MIRAFLORES HUACHO
957806590 980916589 977314641 946856899
AV. AVIACIÓN 2410 C.C. LA ROTONDA AV. LARCO 345 JR. LA MERCED 199
TDA. 01 - BOTANO TDA 206 - 2DO PISO TDA 17 - 2DO PISO OFC. 08 2DO PISO

JAÉN ILO TACNA AREQUIPA
969712739 963063108 961394408 924700691
DIEGO PALOMINO AV. MERCADO AV. BOLOGNESI 677 CAL. MERCADERES
1426 Tda. 302 - 3er Piso PACHACHAL MEGA CC. SOLARI PLAZA 406 - TDA 221
(Costado de Caja Plura) PLAZA 2DO PISO 1ER PISO TDA 1037

CHICLAYO TRUJILLO PIURA CUSCO
991971753 995503130 943157926 946856918
AV. BALTA AV. ESPAÑA 2155 AV. LORETO 539 CAL. MARURI 265
1480 OFC. 209 TIENDA 208 TDA 03 1ER PISO TIENDA 205

Rosángela se corre de la cigüeña

◉ Rosángela Espinoza, ante el alto porcentaje de adolescentes que salen embarazadas, decidió aconsejar a los jóvenes que se dejan 'llevar por la pasión'



✕ Y aconseja a jóvenes que usen métodos anticonceptivos

"Chicas, cuidense, pónganse su anticonceptivo, no tengan hijos a temprana edad. No es que paso por el momento o yo quiero disfrutar de mi hijo. Es mejor disfrutar de la vida, salir, viajar, conocer, experimentar, saber a quién tenemos al lado. Un momento de pasión puede truncar tus planes y traer a un inocente al mundo para el que no estás preparada para criar. Miren, yo tengo 36, no tengo hijos. Chicos, ustedes también, estudien, hagan su dinero, ahorren y viajen", precisó.

ENJANO, FRAUDE

SUEGRO DE CAÍFAS

OBRA DE ZOLA

NOMBRE DE LETRA

REY Y AS (NAIPE)

DIOS ARABES

ARTE MARCIAL

PALENQUE

FUNDA DE LAS ARMAS

CARLOS (ACTOR)

NOVILO DE UN AÑO

VITOR DEPORTIVO

RHO

HOGAR

RECÉ

5000

SÍMBOLO DEL HASIO

ASES

LA TIERRA DEL PISCO

AIRE (INGLÉS)

ALFA DELTA

EXTRANA

BROMO

NOTA MUSICAL

APREMIA

CONJUNTO DE FLORES

FRUTA DELICADA

ROBERT DE (ACTOR)

VIGILANCIA

ACUDE A UN LUGAR

DESOCUPAR

JOSE GABRIEL TUPAC

FRAGRANCIA, PERFUME, ESENCIA

SUCESIVAS

RIO DE IRLANDA

ESPARGES AGUA

HOJA PURGANTE

RHO

"LA TULA" (UNAMUNO)

UNO

ELEVADO

DEPARTAMENTO FRANCÉS

TEMOR, PAVOR

TITANIO

ESTUARIO, FIORDO

EN ESTE LUGAR

APOCÓRE DE NORTE

AFLUENTE DEL RIN

SABIO DE GRECIA

SÍMBOLO DEL EINSTEINIO UN OCEANO

SE DES-PLOMARÁN

FUENTE ROBUSTO

PIÑAZA DE CIRUJANO

LAGRADO

ESPADANA

PRECEPTO

OSCULO

REPETIDO MAMA

MAROMA, SIRGA

SOSTIENE LAS HOJAS

DEJAR HUELLA

LETRA GRIEGA

PELICULA DE KUROSAWA

SAGAZ ASTUTO

TRABAJO, FAENA

LIMPIAR

500 PLIEGOS DE PAPEL

RIO DE CHILE

ARTICULO

BORRACHO

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Este domingo te servirá de reflexión y para recargarte de energías. Cuidado con comidas muy condimentadas.



20.4 | 20.5

TAURO. Es mejor dejar que las cosas fluyan, no te angusties por todo lo que no está en tus manos. Serénate y agradece.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Hoy domingo será un día de buenas noticias. No te apresures en juzgar a esa persona, trata de entenderla. Apóyala.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Evita perder la calma, respira hondo y confía en tu intuición. Muy pronto recibirás ese dinero. Paciencia con ese proyecto.



21.7 | 20.8

LEO. Tienes un magnetismo especial, pero actúa con buen criterio. Una persona especial busca la manera de acercarse. Abre bien los ojos.



23.8 | 22.9

VIRGO. Se viene una semana importante, debes serenarte y prepararte para dar lo mejor. La suerte está contigo en el lado personal.



23.9 | 22.10

LIBRA. Buen día para purificar tu organismo y practicar algún ejercicio. No hagas caso a gente que solo busca crear problemas.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Verás que un deseo se convierte en realidad, pero mantén la serenidad. Disfruta el domingo irradiando buenas vibras.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Te sientes con ganas de hacer algo diferente, rompe la rutina. Hoy es una buena ocasión para hacerlo. Relájate un poco.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Excelente momento para darle descanso a tu cuerpo. Una noticia te pondrá de buen humor. Esa llamada te levantará el ánimo.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Aprovecha este día para reflexionar sobre algunos errores que cometiste. Planea bien lo que vas a hacer respecto a ese problema.



19.2 | 20.3

PISCIS. Es domingo y te llenarás de energía y armonía. Si es posible descansa y date un gustito, pero no te excedas. Esa persona te atrae.

PURAS letras

A	P	M	A	L	L	I	S	E	C	O	N	S	E	R	V	A	N	D	V	Z
F	G	E	A	G	V	Z	A	C	A	S	O	F	E	D	A	Z	E	P	F	A
C	I	R	R	C	R	F	A	Z	O	R	U	S	V	A	V	P	F	E	D	A
U	A	E	A	E	F	A	A	T	T	M	U	V	M	Z	E	A	J	R	O	S
A	A	F	L	D	E	A	D	N	N	N	O	I	I	T	A	A	Z	E	D	A
N	S	T	V	E	F	D	E	E	P	I	L	S	I	D	N	D	L	G	A	T
D	E	F	N	Z	S	C	N	U	C	E	E	C	U	E	A	P	F	R	T	R
O	T	S	A	A	L	A	N	O	D	I	I	R	M	C	O	R	Z	I	I	A
M	N	D	P	E	N	T	C	O	D	O	M	O	T	Z	A	O	D	N	S	C
I	A	P	N	A	O	A	C	U	N	R	H	I	O	A	T	S	A	A	I	S
L	T	E	A	D	C	I	R	E	D	E	A	D	E	S	D	D	A	C	V	U
E	R	V	E	R	R	I	S	G	L	E	E	G	O	N	A	A	F	I	Y	S
S	O	F	A	O	T	Y	O	R	O	L	N	G	U	Z	T	I	C	O	U	R
D	P	F	T	G	D	E	I	S	O	S	A	A	V	L	V	O	A	N	M	A
E	M	S	F	A	Z	D	D	S	D	E	A	F	A	I	L	S	S	D	A	J
F	I	E	R	M	N	F	A	E	D	F	A	P	V	F	V	E	V	Z	A	E
H	D	E	S	E	O	S	Y	S	U	E	R	M	I	T	A	F	N	V	X	D
D	A	Z	R	I	M	P	O	D	A	R	T	N	E	U	C	N	E	E	S	Y

Se encuentra
en el Centro
Histórico de Lima,
en el lugar donde
pasó gran

parte de
su vida.
Allí se conservan
espacios
importantes

como su casa,
el pozo de los
deseos y su ermita.
Es un punto de
peregrinación

muy visitado
cada treinta
de agosto,
cuando miles de
fieles acuden a

rendirle homenaje
y dejar sus cartas
de peticiones y
agradecimientos.



MI PAREJA
SE FUE CON OTRO

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



DANIEL (48). Hola, doctora Carmen, soy un hombre que se ha hecho solo en la vida, pues desde muy chico fui huérfano. No conozco el amor de padres y creo que eso me ha jugado en contra en mis relaciones. Hace unos años estuve de novio, pero todo terminó cuando descubrí una infidelidad. Mi pareja se fue con otro y luego de unos meses regresó esperando que la recibiera, pero yo ya había pasado la página. Hoy deseo rehacer mi vida con una mujer de 28 a 68 años de edad. Soy hogareño, trabajador, romántico y detallista. Escribir al 941-797-461, espero encontrar a mi reina.

DOCTORA CARMEN
Mira, hijito:
Tienes todo el derecho de rehacer tu vida. Ese episodio de infidelidad debe quedar en el olvido para poder recomenzar con buenas vibras y al lado de una buena mujer que verdaderamente te valore como hombre. Espera respuesta a tu carta. Suerte.

TROME sudolai 501

			6	5	4		9	
4								
		3		9	2			5
8	5	6	9			1		
2	1	9				7		8
						2	6	
		8		7				3
				8	3	5	1	6
	4			6			7	2

TROME SERIES

NETFLIX
LOS RÍOS
DEL DESTINO



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 4
Cuando una red de tráfico sexual se cuestra a una joven, un pirata de agua dulce y una madre feroz deciden buscarla cada uno por su cuenta, hasta que sus caminos se cruzan. Situado en el corazón de la Amazonía, el relato sigue los pasos de estos personajes unidos por el dolor y la violencia.

SOLUCIÓN GRAMA

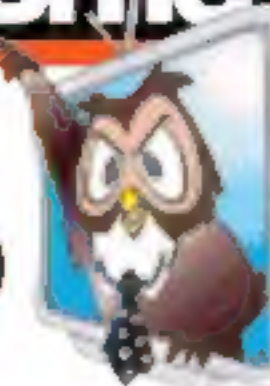


DICE QUE NO FRACASÓ
EN SU MATRIMONIO CON
JACKSON MORA PORQUE
NUNCA FUE INFIEL

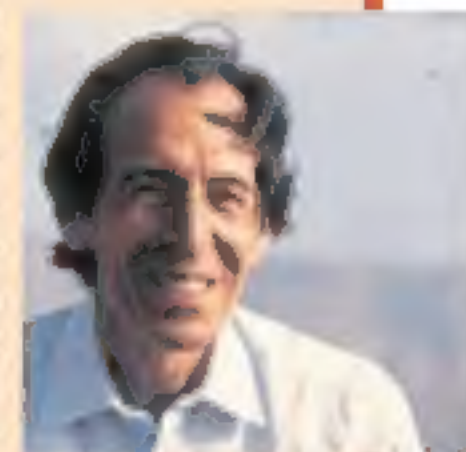
Ojalá
llegue
a mi
vida un
amor
precioso

ESCRITORES RECUERDAN A JULIO RAMÓN

EL
BUHO



Este **Búho** asiste a un cumpleaños más de nuestro más grande cuentista, **Julio Ramón Ribeyro**, quien vio la luz de este cielo limeño el 31 de agosto de 1929. Mis lectores saben que soy hinchado del 'Flaco'. Buceo en sus cuentos, novelas, diarios y demás textos con la misma fascinación que cuando lo descubrí hace ya varias décadas. Mi interés por el autor de **'La palabra del mudo'** me llevó a husmear en la memoria de uno de sus mejores amigos, el escritor **Alfredo Bryce Echenique**. Sucedió en 2016 en Arequipa, a donde llegué como enviado especial de este diario a cubrir uno de los festivales literarios más importantes del país y el mundo: el **'Hay Festival'**. Custodiado por el imponente Misti y agobiado por el sol abrazador de aquellos días, mi objetivo era entrevistar a Bryce Echenique, la estrella del evento. Con la agenda cronometrada hasta el absurdo y 'chalequeado' por su fiel Germán Coronado, logré interceptar a Bryce Echenique bien donde más!! en el lujoso bar del Hotel Casa Andina. Eran las diez de la mañana y bebía un vodka tónico. Yo me acerqué cauteloso como un tigre viejo: **'Maestro, soy periodista de Trome. ¿Me permite unos minutos?'**. Levantó esa mirada de niño sorprendido y me invitó a tomar asiento. En la conversación, que se extendió varios minutos más de lo previsto, hablamos sobre el amor, su infancia, la vejez, el fútbol, la muerte, los libros y sobre su gran y eterno amigo **Julio Ramón**. Esa mañana, tal vez movido por su trago favorito, me reveló una anécdota inédita que ambos vivieron en París y que en 2019 plasmaría en sus memorias **'Permiso para retirarme'**: Se encontraban los escritores bebiendo en un bar de la capital francesa cuando entró **Alan García**, guitarra en mano, a cantar con su voz estruendosa **'El rey'**, ese himno de los machos latinos despechados. Oye, nada más correcto para un estudiante que ganarse la vida de cualquier forma, en este caso con una guitarra y cantando. Eso es meritorio. Lo que pasó allí fue que Julio Ramón no tenía monedas y me dijo: **'Alfredo, ¿tú puedes ponerle monedas?'**. Y yo le dije que sí. Y yo le di en la gorra que pasaba. **Alan me miró con odio**. Esa es una de las tantas anécdotas que Julio Ramón Ribeyro y Bryce Echenique compartieron. Por eso quiero recordar al 'Flaco' en esta columna en palabras de sus mejores amigos, quienes lo conocieron en la intimidad y estuvieron con él hasta sus últimos días.



◉ **GUILLERMO NIÑO DE GUZMÁN**: "Me mandó a llamar tres o cuatro días antes de su muerte. Hizo salir del cuarto del hospital a la enfermera y sus familiares porque quería hablar conmigo en privado. Me dijo: 'Mira, quiero decir esto ahora que estoy lúcido, porque sé que me voy a morir, pero quiero morir ya. Quiero morir de una vez porque estoy sufriendo mucho. Lo que quiero es ir a mi casa, descorchar una botella de vino tinto, tomar una copa con los amigos y que un médico me ponga una inyección y morir de una vez'. Bueno, ya que no pudo tomárselo con los amigos como quiso, sugerí a la familia que se lo pusieran en el ataúd y que se le entierre junto a su cajetilla de cigarros".

◉ **FERNANDO AMPUERO**: "A Julio Ramón Ribeyro le gustaba nadar. Acostumbraba decir que había nadado mucho durante sus años juveniles y que corría olas a pecho y que se deslizaba en las aguas marinas como un delfín. Sentía nostalgia de sus veranos de antaño, en Lima y Capri, y un día me dijo que quería intentarlo otra vez. Zambullirse, alternar el braceo y la respiración lateral, patear velozmente sin levantar espuma. 'Estilo crawl', me ilustró. Celebré su entusiasmo, desde luego, pero suponía, no sin temor, que él estaba en malas condiciones para tales trajines. A fines de los años ochenta, bastaba echar una mirada a su fisonomía para constatar su flacura extrema. Aquella delgadez era consecuencia de antiguas operaciones debidas a un cáncer de estómago".

◉ **ABELARDO SÁNCHEZ LEÓN**: "Cuando gana el premio Juan Rulfo todos sentimos una alegría tremenda y la prensa también. Lo que no tuvo mucha difusión fue la entrega del premio, que es casi un cuento de Julio Ramón Ribeyro. Por fin tiene el premio y no puede cobrarlo. Eso lo vuelve peruanísimo a Julio Ramón. Como el gol que fallamos en el minuto 45".

◉ **ANTONIO CISNEROS**: "Los últimos cuatro veranos fue muy feliz. Conversábamos, montábamos bicicleta, tomábamos unos tragos y comíamos cebiche. Hacíamos incursiones exploratorias por los barrancos, los acantilados, los malecones y también las peñas afroperuanas. Eso le encantaba, la música negra. Últimamente lo reconocían. Lo saludaban". El 'Flaco' fue un grande. Apago el televisor.